



～病院と地域を繋ぐコミュニケーションペーパー～

<http://www.zenshukai.com>

発行 善衆会病院【広報委員会】 〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381 TEL/027-268-3321(代表) FAX/027-268-3911(連携室) E-mail/mail@zenshukai.com

ZENSHUKAI HOSPITAL NEWS 2015年10月10日発行

皆様と共に
質の高い医療
を目指します

1. 質の高い安全な専門医療を提供するため、努力します
2. 利用する皆様の権利を尊重し、安全な医療を提供します
3. 職員が誇れる地域に根ざした病院づくりを目指します

医療用語	ピロリ菌	vol.6
知ま 識め	ピロリ菌(ヘリコバクター・ピロリ)とは胃の中に住みつき、胃の壁を傷つける細菌です。ピロリ菌に感染すると慢性胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍を誘発する原因となり、胃癌になる確率も高くなります。内視鏡で感染の有無を確認し、陽性の場合、薬を1週間服用(ランサップ)し、除菌を行います。当院でもピロリ菌の検査と治療を行っておりますので、お気軽にご相談ください。	

胃癌予防について

癌治療は年々進歩していますが、いまだに日本人の死因の1位は悪性腫瘍であり癌撲滅には至っていません。癌治療に関する医療費は高額であり、予算抑制の意味からも先進国では癌予防に力を入れ始めています。

予防政策が反映しやすい癌のひとつに胃癌があります。近年若干減少傾向にあるとはいえ日本人には胃癌が多く、死亡率は各種癌の中でトップクラスです。胃癌の殆どがピロリ菌感染を原因とし、癌年齢である中高年の保菌率は依然高い状態です。わかりやすく表現すれば、ご本人の年齢＝罹患率です。70歳なら約70%。

ピロリ菌の除菌により発癌率は下がり、若年者ほど発癌抑制に効果があります。**癌治療予算よりも予防に要する予算の方が安いという試算から、ピロリ菌除菌が保険診療で受けられるようになりました。**



現在、各自治体で内視鏡検診・除菌に力を入れ始めています。癌予防により2次的に癌患者さんに医療費がまわせる上に、何よりご自身が癌から身を守れます。胃内視鏡をはじめとする癌検診を受けるようにしましょう。

リレー・フォー・ライフ ジャパン 2015 ぐんま

つながろう がんに負けない いのちのリレー

リレー・フォー・ライフ(命のリレー)は、がんに立ち向かう方々の勇気を称え、がん患者さんや家族、友人、支援者と共に一丸となってがん征圧を目指すチャリティー活動です。「がん患者さんは24時間休まず、がんと闘っている」ことから、イベント参加者は24時間を通しリレー方式で歩き続けます。

今年で3回目の開催となる「リレー・フォー・ライフジャパン 2015 ぐんま」に、善衆会病院チームとして昨年に引き続き参加します。



リレー・フォー・ライフ ジャパン 2015 ぐんま
平成27年10月17日(土) 12:00 スタート
18日(日) 12:00 フィニッシュ
会場／群馬県総合スポーツセンター ふれあいグラウンド
(前橋市関根町800)

外来担当医表

平成27年10月1日～

変更箇所は赤字で掲載しています

			月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	一般	伊東 石綿	中川 片山	石綿 上野	柳澤 上野	恩田 生越	中川 石綿 (第1) 生越 上野 山口 (第2) 柳澤 石綿 面高 (第3) 生越 片山 (第4) 中川 片山 (第5)
		専門				日尾(第2・4) 【足外来】		
	午後	一般	生越 鈴木 (第1・3・5)	恩田 片山	中川	柳澤	石綿	
		専門			恩田 ※【脊椎】		恩田 ※【脊椎】	
スポーツ整形外科	午前	一般	木村 ※【予約制】 生越	木村 ※【予約制】 柳澤	中川 片山	木村 ※【予約制】 萩原	萩原 伊東	柳澤 上野 (第1) 萩原 片山 (第2) 中川 上野 (第3) 萩原 石綿 (第4) 生越 柳澤 (第5)
		専門		小林 【上肢外来】				群大医師【肩】 (第1) 高岸【肩】 (第3)
	午後	専門		※【ESWT外来】 柳澤 (第1・3・5) 萩原 (第2・4)			木村 (第1・3) 14:00~16:00 ※【統合医療】	
泌尿器科	午前	一般	真下 富田	篠崎 斉藤	岡村 大澤	真下 岡村	上原	真下 富田 (10:00~)
	午後	一般	岡村	上原	真下 大澤	富田	富田	
		専門	真下 ※【化学療法】				岡村 ※【特殊】	
内科	午前	一般	谷田部 林	生方 林	生方 相澤	谷田部 相澤 小川	谷田部 生方	林 相澤 坂入(第1・3・5) 富澤(第2・4)
		専門		依田 【循環器】				
	午後	専門	中島 【循環器】	依田 【循環器】				
外科	午前	一般	福島	遠藤 【消化器外科】	福島 萩原	遠藤	福島 【消化器外科】	萩原
		専門		萩原 ※【NST】			小櫃 【血管外科】(10:00~)	
麻酔科	午前		河野	人見	河野	人見	河野	
皮膚科	午後				太田 (第1・3・5)			

木村病院長の診察及び特殊外来の一部は予約制(※印)です。

午後の整形外科外来は完全予約制です。
整形外科外来の初診受付は午前11:30までです。

急な変更がございますので、お問合せください。



〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381
TEL/027-268-3321(代表)
FAX/027-268-3911(連携室)
<http://www.zenshukai.com>

受付時間	午前	午後
	全診療科 8:30~12:00 (初診は、11:30まで)	泌尿器科 14:00~16:00 整形外科 15:00~17:00

食育コラム 栄養科だより

旬の食材を美味しく 「れんこん」



10月の旬の食材「れんこん」についてご紹介します！

独特の食感を持つレンコンは、煮物や天ぷらにするとおいしい食材です。お正月やお祝いの席でよく使われるのは、「見通しがきく」として昔から縁起物とされているから。レンコンは周年出回っていますが、旬は秋から冬にかけてです。

調理のヒント

れんこんは「見通しがきく」ことから、昔からお正月などに欠かせない縁起のいい野菜とされてきました。歯ざわりを生かして酢の物や煮物に。すりおろして蒸し物、揚げ物にすると、ねっとりとした食感が楽しめます。



れんこん解体新書

＜栄養＞
れんこんははすの地下茎で、ビタミンCとでんぷんを豊富に含んでいます。

＜目利き・保存＞

穴が小さめで
肉厚

形

皮

ツヤがある

色

変色がない

形

ふっくらと丸み

れんこんは、形がふっくらとして全体に傷がなくクリーム色のものが良品です。切り口が変色していたり穴の内側が黒ずんでいるものは鮮度が落ちているので避けましょう。また、あまり白いものは漂白しているので、避けましょう。保存は切り口が空気にふれないようラップに包んで冷蔵庫で。

れんこんは多年生の水生植物である蓮(はす)の地下茎が肥大した部分です。

フライパンで手軽にできます。
つくねに豆腐が入っているので軟らかくてふわふわです！
れんこんの食感も良く沢山食べられます！

つくねの甘辛レンコン

◎材料(10個分)

鶏ひき肉 200g
木綿豆腐 120g
玉葱みじん 50g
パン粉 大さじ4
かたくり粉 大さじ1
塩 小さじ1/4杯
酒 大さじ1
れんこん 中1〜2個
小麦粉(薄力粉) 少々
【甘辛だれ】
しょうゆ 大さじ2
砂糖 大さじ2
みりん 大さじ2
酢 大さじ1

◎作り方

1. れんこんは、皮をむいて5ミリほどの輪切りにし、酢水につけてさらす。パットの水気を拭いて並べ、茶こしで小麦粉をふる。
2. 玉ねぎはみじん切りにする。
3. 豆腐は重石をのせて水気を切る。
4. れんこん以外の材料をボールに入れてよくこね、れんこんに貼り付けていく。フライパンにゴマ油を引いて肉を下にして並べる。
5. 焼き色がついたら裏返し、蓋をして火を通す。甘辛だれの材料を入れて、煮立たせ、絡めるように仕上げる。



地域医療連携施設のご案内

Vol.5

善衆会病院では、近隣の先生方、施設と連携して地域密着の医療に取り組んでいます。

前橋東クリニック

☎ 027-268-2260

	月	火	水	木	金	土	受付時間
午前	○	○	○	○	○	○	午前/9:00~12:00
午後	○	○	×	○	○	×	午後/14:30~18:00

休診日：水曜日・土曜日午後、日曜日、祝日



〒379-2102 群馬県前橋市下大屋町558-9

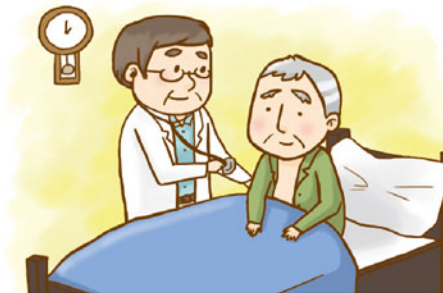
【診療案内】

- 内科
- 一般内科
- 呼吸器科
- 循環器科
- アレルギー科

★H27年度の特健診がはじまりました。お気軽にお問い合わせ下さい。

【当院の特徴】

当院は温かみのある、人にやさしい医療の提供を目指しています。スタッフは、患者さん1人ひとりの不安や悩みに真摯に向き合うとともに、安心して治療に集中していただけるよう、笑顔を絶やさぬよう心がけております。



通常は院内処方です。
ご希望があれば院外処方も致します。
ジェネリック薬品も取り扱っています。
(ご希望される方は声を掛けて下さい)
往診、訪問診療、訪問看護も行っています。
在宅支援診療所です。



Q どんな 症状の方が多く 来院されますか？

★高血圧・高脂血症・糖尿病・胃炎・慢性肝炎・慢性腎機能障害・気管支喘息・慢性気管支炎等の患者さんが来院されています。
★溶血連鎖球菌感染症などの、子供さんに多い感染症の患者さんも来院されています。

Q 読者への メッセージを お願いします

私が心がけているのは、皆様の立場に立って診療させていただくということです。症状をしっかりと聞き、診療方針なども納得いただけるまでご説明いたします。地域の皆様のため、慢性の病気や生活習慣病などの予防にも力を注いでいきたいと思っていますので、安心して気軽に受診いただければ幸いです。

私が医師を志した理由

病気で苦しんでいる人、
一人でも多くの方の
役に立ちたいと
日々考えています。

院長／小野 浩一