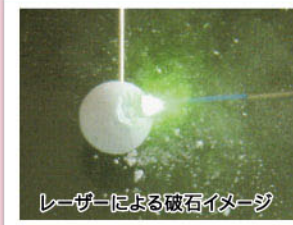


当院の結石治療について

当院では2015年5月に体外衝撃波結石破碎術(ESWL)の機器入れ替えを行い、同時にホルミウムレーザーを導入しました。さらに尿管鏡も現在使用している硬性鏡に加えて軟性鏡も導入しました。

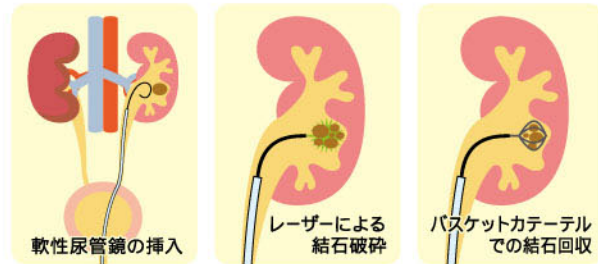
これにより軟性鏡を利用して上部尿路のレーザー碎石を行う「f-TUL」を実施できる体制ができたことで結石治療の幅がさらにひろがり、群馬県の中で結石碎石の中心的役割を担う準備が整ったものと思います。

そこで今回は、新たに導入した「f-TUL」を中心に、その他の結石治療について泌尿器科の岡村医師と富田医師が解説いたします。



f-TULとは

f-TULは、軟性尿管鏡を外尿道口から挿入し、尿管や腎まで到達させ、直接結石を確認しながらレーザーを用いて碎石する治療法です。碎石された結石は、バスケットカテーテル（結石を掴む器具）で回収するため、比較的安全かつ確実に行うことが可能です。



手術は腰椎麻酔あるいは全身麻酔で行い、手術時間は約1時間から2時間で、入院期間は約4日程度です。

硬い結石でもレーザーのパワーをあげることで砕石することができますが、大きな結石の場合は1回の手術では割り切れないこともあり、数回治療を要す場合やESWLなどと組み合わせて行うこともあります。

また結石の尿管粘膜との癒着の程度や尿管内操作での粘膜浮腫などの発生などにより術後に尿管ステントを留置する場合があります。

ESWLとは

ESWLは鎮痛剤や鎮静剤使用下にも施行可能な治療で、体外から衝撃波をあて結石を砕くのですが、破砕された結石の破片が大きいと排出されるときに痛みを生じたり、結石の位置や硬さによって砕しにくい場合もあります。

珊瑚状結石の治療について

珊瑚状結石という腎臓の大きな結石はESWLやf-TUL単独での治療では対応が難しく、PNL(経皮的尿路結石碎石術)による碎石治療をおこない後日改めてESWLを組み合わせで行ったり、PNLと同時に経尿道的にも尿管鏡で碎石する対応もあります。PNLは全身麻酔下にて行います。超音波ガイド下にて腎臓に腎瘻という孔をあけてその孔内に内視鏡を挿入してレーザーやリソクラストを利用して結石を碎石する治療法です。

もちろん小さい結石は自然排石を期待することができます。自然排石率を高める治療として結石排石促進療法(MET)があり現状ではウラジオガシエキ스가頻繁に使用されています。結石の治療は簡単なようで難しく、治療も難渋し治療を数回要する場合もあります。

いずれの治療も患者さんの全身状態と結石の状態により向き不向きがあり、その都度こういった治療がより適切か、こういった治療の組み合わせで対応するか毎回判断して適応を決めていきます。

ウイルスと細菌の違い

vol.8

細菌は1つの細胞からなり水分・栄養・温度があれば自ら増殖することができます。ウイルスは細胞を持っておらずDNAとそれを包む殻で構成されており、増殖するためには他の細胞に入り込まないと増殖できません。

抗生物質は、細胞を覆っている膜を壊したり、増殖を抑えたりすることで、細菌を抑えることができる薬です。ですから、抗生物質は細胞を持つ細菌にしか効果はなく、風邪の多くを占めるウイルス感染には効果がありません。

医療用語

知識め

			月	火	水	木	金	土	
 整形外科	午前	一般	伊 東 石 綿	中 川 片 山	石 綿 上 野	柳 澤 上 野	恩 田 生 越	中川 石綿 (第1) 生越 上野 山口 (第2) 柳澤 石綿 面高 (第3) 生越 片山 (第4) 中川 片山 (第5)	
		専門				日尾(第2・4) 【足外来】			
	午後	一般	生 越 鈴 木 (第1・3・5)	恩 田 片 山	中 川	柳 澤	石 綿		
		専門			恩 田 ※【脊椎】		恩 田 ※【脊椎】		
	 スポーツ整形外科	午前	一般	木 村 ※【予約制】 生 越	木 村 ※【予約制】 柳 澤	中 川 片 山	木 村 ※【予約制】 萩 原	萩 原 伊 東	柳澤 上野 (第1) 萩原 片山 (第2) 中川 上野 (第3) 萩原 石綿 (第4) 生越 柳澤 (第5)
専門				小 林 【上肢外来】				群大医師【肩】 (第1) 高岸【肩】 (第3)	
午後		専門		※【ESWT外来】 柳澤 (第1・3・5) 萩原 (第2・4)			木 村 (第1・3)14:00-16:00 ※【統合医療】		
 泌尿器科		午前	一般	真 下 富 田	篠 崎 斉 藤	岡 村 大 澤	真 下 岡 村	上 原	真 下 富 田 (10:00～)
		午後	一般	岡 村	上 原	真 下 大 澤	富 田	富 田	
			専門	真 下 ※【化学療法】				岡 村 ※【特殊】	
 内科	午前	一般	谷田部 林	生 方 林	生 方 相 澤	谷田部 相 澤 小 川	谷田部 生 方	林 相澤 坂入(第1・3・5) 富 澤(第2・4)	
		専門		依 田 【循環器】					
	午後	専門	中 島 【循環器】	依 田 【循環器】					
 外科	午前	一般	福 島	遠 藤 【消化器外科】	福 島 萩 原	遠 藤	福 島 【消化器外科】	萩 原	
		専門		萩 原 ※【NST】			小 櫃 【血管外科】(10:00～)		
 麻酔科	午前		人 見	河 野	河 野	人 見	河 野		
皮膚科	午後				太 田 (第1・3・5)				

木村病院長の診察及び特殊外来の一部は予約制(※印)です。

整形外科午後外来は完全予約制で初診の患者様は午前だけの診察となります。

急な変更がございますので、お問合せください。

受付時間	午前	全診療科 8:30~12:00 (初診は、11:30まで)
	午後	泌尿器科 14:00~16:00 整形外科 15:00~17:00



医療法人 社団 善衆会

善衆会病院

〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381

TEL/027-268-3321(代表)

FAX/027-268-3911(連携室)

<http://www.zenshukai.com>

食育コラム

栄養科だより

クリスマス盛り上げる！
パーティーレシピ

イギリスの定番クリスマス料理を簡単アレンジ

簡単ローストビーフ

◎材料(4人分)

牛ももかたまり肉……………300g
 塩……………少々
 ブラックペッパー……………少々
 すりおろしニンニク……………少々
 サラダ油……………大さじ1強
 A. 醤油……………100ml
 B. 酒……………50ml
 C. 本みりん……………50ml
 D. ウスターソース……………100ml

お肉しっとり、和風味！

◎作り方

- 調理する前に、肉を常温に戻す。
※冬の時期は、2時間ぐらい。
(室温により調整を)
- 牛肉に塩、ブラックペッパー、すりおろしニンニクをよく付ける。
- 熱したフライパンにサラダ油大さじ1程を入れ、肉の全面に(両端も忘れずに)こんがり焼き色が付くまで焼く。
(時間は厚みにより調整を)
- 鍋にA～Dの調味料をいれ、牛肉を入れてから加熱し、沸騰後5分程転がしながら煮る。
- 火を止めて、フタをして鍋に入れたまま冷ます。途中、数回転がす。(味が全体に染みるように)火を通す。甘辛だれの材料を入れて、煮立たせ、絡めるように仕上げる。
- 冷めたら薄く切り、出来上がり。お好みで、鍋の煮汁を適量かけて下さい。

酪農が盛んな北イタリアの家庭菓子

パンナコッタ

◎材料(5~6人分)

ゼラチン……………5g
 水……………大さじ2
 牛乳……………250ml
 砂糖……………50g
 生クリーム……………200ml
 ラム酒(白ワインなど)……………大さじ1

お好みで…
 苺ソース(苺ジャム+レモン果汁)、
 いちご、フルーツ、ミントなど。

◎作り方

- ゼラチンを水大さじ2でふやかしておく。
- 鍋に牛乳と砂糖を入れて、砂糖が溶けるまで温める。沸騰させないように。
- 火を止めて、水でふやかしたゼラチンを入れて溶かす。
- 生クリームとラム酒を入れて混ぜ、粗熱をとる。
- 容器に入れ冷蔵庫で冷やし固める(約2時間)。固まったらお好みのソースやフルーツをのせて、完成。

楽しいクリスマスをお過ごし下さい。そして良いお年を。



なめらかな舌触り！

地域医療
連携施設
のご案内一般内科・腎臓内科・糖尿病内科・呼吸器内科
やました内科医院

Vol.7 善衆会病院では、近隣の先生方、施設と連携して地域密着の医療に取り組んでいます。



Q どんな
症状の方が多く
来院されますか？

風邪や胃腸炎などの患者さんや高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病、アレルギー性鼻炎や気管支喘息などのアレルギー性疾患の患者さんが来院されています。
腎臓病を専門として、そのため主に生活習慣病に関連した腎臓病の患者さんも来院されています。

Q 診療方針を
教えてください

当たり前のことかもしれませんが、患者さんの話をよく聞いて、診察をする、その次に検査や薬を処方するという過程を大切にします。また、患者さんに分かりやすく説明する、さらに患者さんと相談しながら治療をすすめるように心がけています。

Q 施設の特徴を
教えてください

当院は開院当初から電子カルテを導入して、患者さんの情報を診察室で一括して管理し、スムーズに診療を行えるようにしています。超音波検査、骨密度測定、呼吸機能検査、動脈硬化を調べる検査なども行っています。また、HbA1cの迅速測定も可能です。

Q 読者への
メッセージを
お願いします

当院は地域に根ざしたかかりつけ医を目指しています。日々の暮らしの中で、健康に関する気になることがあれば、何でも気軽にご相談ください。必要に応じて専門医への紹介も行います。
また、定期的な通院が困難な患者さんについては訪問診療も行っています。

私が医師を志した理由

大変な中にも
やりがいのある仕事と思い
医師を志しました。

院長／山下 眞



+ 病院案内

一般内科・腎臓内科・糖尿病内科・呼吸器内科

やました内科医院 院長／山下 眞

☎ 027-212-0148 前橋市亀泉町606-2

	月	火	水	木	金	土	受付時間
午前	○	○	○	○	○	☆	午前/9:00～12:00
午後	○	○	○	×	○	×	午後/15:00～18:00

休診日：木曜日午後・土曜日午後・日曜・祝日 ☆：土曜のみ13:00まで

