



～病院と地域を繋ぐコミュニケーションペーパー～

<http://www.zenshukai.com>

発行 善衆会病院【広報委員会】 〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381 TEL/027-268-3321(代表) FAX/027-268-3911(連携室) E-mail/mail@zenshukai.com

ZENSHUKAI HOSPITAL NEWS 2016年1月10日発行

皆様と共に
質の高い医療
を目指します

1. 質の高い安全な専門医療を提供するため、努力します
2. 利用する皆様の権利を尊重し、安全な医療を提供します
3. 職員が誇れる地域に根ざした病院づくりを目指します

医療用語 知ま 識め	お薬手帳	vol.8
	処方された薬の名前や飲み方、注意することなどを記録するための手帳です。普段飲んでいる市販薬やサプリメント、アレルギー歴や副作用歴についても一緒に記載します。これらを記載したお薬手帳を病院や薬局に提出することで、薬の重複の有無や飲み合わせについて確認してもらうことができます。複数の医療機関の情報を管理するために、お薬手帳は医療機関ごとに持つのではなく、1冊にまとめましょう。	

新年明けましておめでとうございます。

去年は安保関連法案やTPPと大きな政治的な問題が国民に流されました。国民にとって良い方向へのかじ取りであることを祈っております。

医療も今年は診療報酬の改定の年で、厚労省は急性期病院と療養型病院の区分けに拍車をかけている気が致します。いずれに致しましても私たちの病院は急性期病院として、また高度急性

期病院の後方支援を行う病院として、患者様の立場に立った質の高い医療の提供を目指し、精一杯努力して参ります。

さて、今年は善衆会病院の歴史にとって最も大きなイベントを残す年になります。数年前からの計画であった新病院が5月1日にいよいよオープン致します。6階建てで、病棟は個室が多くを占めます。建物が新しくなり、私たち職員も相応の対応を行えるように努力して参ります。そして恵まれた環境の中で、より良いチーム医療をご提供できるよう、日々研鑽し明るく元気に過ごしたいものです。

今年のスローガンは“飛翔”です。新しくなる病院と共に、私たち自身も高みを目指した医療に取り組んでいく所存です。

今年もよろしくお願い申し上げます。

理事長・病院長 木村 雅史

健康講座のお知らせ

1 あなたの骨は大丈夫？ 骨の健康、骨粗しょう症について

骨粗しょう症がどういう病気なのか、予防・治療はどうしたらいいのかわかりやすく説明いたします

開催日 平成28年2月2日

講師 整形外科 恩田 啓 医師
理学療法士

時間 14:00-15:30

場所 城南公民館 1階ホール

申込み先 善衆会病院 企画広報課 TEL.027-268-3321
(月～金/9:00～17:00)

2 「膝体操」で元気に生活！

ロコモティブシンドロームを中心に、膝の痛みや腰の痛みについて分かりやすく説明いたします

開催日 平成28年2月22日

講師 病院長 木村 雅史 医師
理学療法士

時間 14:00-15:30

場所 永明公民館 1階ホール

注意事項 軽運動を行いますので動きやすい格好でお越しください
※募集枠について/定員は100名ですが、公民館との連携事業のため当該の募集枠に限り
ございます。募集開始後すぐに定員に達してしまうことも想定されます。お申込はお早めに。

外来担当医表

平成28年1月1日～

			月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	一般	伊東 石綿	中川 片山	石綿 上野	柳澤 上野	恩田 生越	中川 石綿 (第1) 生越 上野 山口 (第2) 柳澤 石綿 面高 (第3) 生越 片山 (第4) 中川 片山 (第5)
		専門				日尾(第2・4) 【足外来】		
	午後	一般	生越 鈴木 (第1・3・5)	恩田 片山	中川	柳澤	石綿	
		専門			恩田 ※【脊椎】		恩田 ※【脊椎】	
スポーツ整形外科	午前	一般	木村 ※【予約制】 生越	木村 ※【予約制】 柳澤	中川 片山	木村 ※【予約制】 萩原	萩原 伊東	柳澤 上野 (第1) 萩原 片山 (第2) 中川 上野 (第3) 萩原 石綿 (第4) 生越 柳澤 (第5)
		専門		小林 【上肢外来】				群大医師【肩】 (第1) 高岸【肩】 (第3)
	午後	専門		※【ESWT外来】 柳澤 (第1・3・5) 萩原 (第2・4)				
泌尿器科	午前	一般	真下 富田	篠崎 斉藤	岡村 大澤	真下 岡村	上原	真下 富田 (10:00～)
	午後	一般	岡村	上原	真下 大澤	富田	富田	
		専門	真下 ※【化学療法】				岡村 ※【特殊】	
内科	午前	一般	谷田部 林	生方 林	生方 相澤	谷田部 相澤 小川	谷田部 生方	林 相澤 坂入(第1・3・5) 富澤(第2・4)
		専門		依田 【循環器】				
	午後	専門	中島 【循環器】	依田 【循環器】				
外科	午前	一般	福島	遠藤 【消化器外科】	福島 萩原	遠藤	福島 【消化器外科】	萩原
		専門		萩原 ※【NST】			小櫃 【血管外科】(10:00～)	
麻酔科	午前		人見	河野	河野	人見	河野	
皮膚科	午後				太田 (第1・3・5)			

木村病院長の診察及び特殊外来の一部は予約制(※印)です。

整形外科午後外来は完全予約制で初診の患者様は午前からのみの診察となります。

急な変更がございますので、お問合せください。

受付時間	午前	全診療科 8:30～12:00 (初診は、11:30まで)
	午後	泌尿器科 14:00～16:00 整形外科 15:00～17:00

医療法人 社団 善衆会
善衆会病院

〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381
TEL/027-268-3321(代表)
FAX/027-268-3911(連携室)

<http://www.zenshukai.com>

第38回

リハビリテーションの
現場から

四十肩・五十肩 肩関節周囲炎

年末の大掃除などで重い物を持ったり、高いところに手を伸ばしたりして肩に負担がかかり、痛みが出たりしていませんか？そこで、今回は『四十肩』『五十肩』と呼ばれる『肩関節周囲炎』についてご紹介いたします。



肩関節周囲炎とは

50代を中心に40代～60代の方に起きる、いわゆる『四十肩』『五十肩』のことを言います。症状は肩関節の運動痛と夜間痛があるのが特徴です。理学療法の目的は、主に肩関節の動きの改善にあり、棒などの道具を使用した運動やストレッチを行います。運動を行う際の注意点として、痛みがあるかどうかきちんと判断しながら行う必要があります。痛みがあったとしてもわずかなものから少しずつ行っていきましょう。また、自分のペースを守って焦らずじっくり行うことが大切です。



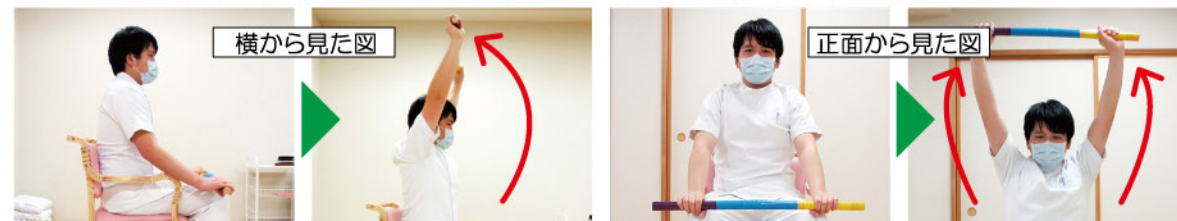
Let's try! 肩関節周囲炎を改善するトレーニング

※各運動は痛みのない範囲で無理のないように行いましょう。

各運動を **30回**
1日1セットが目安!

① バンザイ

棒を持って、痛みのない方の腕で、痛い方の腕を助けるような力配分でバンザイをします。



② ひねり動作

腕を伸ばして顔の正面に出し、左右に捻ります。



③ 後ろ伸ばし

棒を後ろ手に持ち、体はまっすぐのまま後ろに伸ばします。



④ 振り子体操(前後・左右)

腕を振り子のように前後左右に揺らす運動です。なるべく腕の力を抜いてリラックスした状態で行いましょう。500mlのペットボトルを持って行っても良いです。



地域医療 連携施設 のご案内

循環器科・内科 ほそい医院

Vol.8 善衆会病院では、近隣の先生方、施設と連携して地域密着の医療に取り組んでいます。



Q どのような
症状の方が多く
来院されますか？

高血圧症、糖尿病、高コレステロール血症などの生活習慣病の患者さんが多く来院されます。また、心臓病患者さんや禁煙を希望される患者さんも来院します。

Q 診療方針と
施設の特徴を
教えてください

かかりつけ医として、患者さんの話をなんでも聞くように心がけています。その上で、当院で治療可能なものは治療し、必要に応じて、近くの開業の先生や病院を紹介しています。特徴としては、生活習慣病の治療に重点をおき、脳梗塞や心筋梗塞の予防を目指しています。動脈硬化の進み具合は、頸動脈にエコーをあてて調べています。

私が医師を志した理由

祖父が関節リウマチの痛みに苦しんでいるのを見て、いつしか病気に苦しむ患者さんを助けられる医師になりたいと思うようになりました。

院長／細井 勉



Q 読者への
メッセージを
お願いします

当院は、動脈硬化と心臓病治療に力を入れていますが、患者さんの様々な訴えにも耳を傾けています。かかりつけ医として、少しでも患者さんのお役に立てたらと思っています。

+

循環器科・内科

ほそい医院 院長／細井 勉

☎0270-23-8878 伊勢崎市波志江町2695-1

	月	火	水	木	金	土	受付時間
午前	○	○	○	○	○	○	午前/9:00～12:00
午後	○	○	☆	×	○	×	午後/15:30～18:00

休診日：木曜日午後・土曜日午後・日曜・祝日 ☆：水曜のみ18:30まで



善衆会病院 学生向け病院見学会

平成28年3月26日(土) 午後開催予定

対象／全職種(平成29年3月卒業予定の学生)

看護師・PT/OT/ST・薬剤師・診療放射線技師・臨床検査技師・管理栄養士・社会福祉士・診療情報管理士・介護福祉士

【詳しいご案内・申込方法は追って病院のFaceBookでご案内いたします】

<https://www.facebook.com/zenshukaihospital/>

昨年度の見学会の様子

▲新病院も見学予定です

【見学会内容】病院説明

若手スタッフへの質問コーナー
新病院見学 ほか