



～病院と地域を繋ぐコミュニケーションペーパー～

<http://www.zenshukai.com>

発行 善衆会病院【広報委員会】 〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381 TEL / 027-268-3321(代表) FAX / 027-268-3911(連携室) E-mail / mail@zenshukai.com

平成28年5月

新病院 開院

〈5月6日より外来診療開始〉

内覧会開催の お知らせ

平成28年4月29日(金・祝) 10:00-16:00

このたび、かねてより建設中でありました新病院が5月1日(日)に開院する運びとなりました。開院に先立ちまして新病院をご覧いただきたく内覧会を開催いたします。お気軽にお誘い合わせのうえ、お越しください。

医療法人社団善衆会
善衆会病院

内覧会参加の際は、事前予約の必要はございません。当日、新病院へ直接お越しください。当日は大変混雑が予想されます。車でのお越しの際は、なるべく乗り合わせてご来場下さいますよう、ご協力をお願い申し上げます。

■所在地 〒379-2115 群馬県前橋市筑井町54-1
TEL 027-261-5410 (代)

■事前問合せ 善衆会病院 企画広報課
TEL 027-268-3321(月～金/9:00～17:00)

皆様と共に
質の高い医療
を目指します

1. 質の高い安全な専門医療を提供するため、努力します
2. 利用する皆様の権利を尊重し、安全な医療を提供します
3. 職員が誇れる地域に根ざした病院づくりを目指します

医療用語 知ま 識め	診療報酬	vol.11
	医療行為の対価として病院が受け取る報酬のことをいい、 具体的な価格は診察・検査・手術などの各医療行為別に「診療報酬点数表」に定められています(1点=10円)。	
	この点数表は2年に1回の見直し(改定)が行われており、 今年がちょうど改定の年に当たります。当院でも勉強会など を実施し、4月の改定に備えて準備しています。	

外来担当医表

平成28年3月1日～

			月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	一般	伊東 石綿	中川 片山	石綿 上野	柳澤 上野	恩田 生越	中川 石綿 (第1) 生越 上野 山口 (第2) 柳澤 石綿 面高 (第3) 生越 片山 (第4) 中川 片山 (第5)
		専門				日尾(第2・4) 【足外来】		
	午後	一般	生越 鈴木 (第1・3・5)	恩田 片山	中川	柳澤	石綿	
		専門			恩田 ※【脊椎】		恩田 ※【脊椎】	
スポーツ整形外科	午前	一般	木村 ※【予約制】 生越	木村 ※【予約制】 柳澤	中川 片山	木村 ※【予約制】 萩原	萩原 伊東	柳澤 上野 (第1) 萩原 片山 (第2) 中川 上野 (第3) 萩原 石綿 (第4) 生越 柳澤 (第5)
		専門		小林 【上肢外来】				群大医師【肩】 (第1) 高岸【肩】 (第3)
	午後	専門		※【ESWT外来】 柳澤 (第1・3・5) 萩原 (第2・4)				
泌尿器科	午前	一般	真下 富田	篠崎 斉藤	岡村 大澤	真下 岡村	上原	真下 富田 (10:00～)
	午後	一般	岡村	上原	真下 大澤	富田	富田	
		専門	真下 ※【化学療法】				岡村 ※【特殊】	
内科	午前	一般	谷田部 林	生方 林	生方 相澤	谷田部 相澤 小川	谷田部 生方	林 相澤 坂入(第1・3・5) 富澤(第2・4)
		専門		依田 【循環器】				
	午後	専門	中島 【循環器】	依田 【循環器】				
外科	午前	一般	福島	遠藤 【消化器外科】	福島 萩原	遠藤	福島 【消化器外科】	萩原
		専門		萩原 ※【NST】			小櫃 【血管外科】(10:00～)	
麻酔科	午前		人見	河野	河野	人見	河野	
皮膚科	午後				太田 (第1・3・5)			

木村病院長の診察及び特殊外来の一部は予約制(※印)です。
整形外科午後外来は完全予約制で初診の患者様は午前のみの診察となります。

急な変更がございますので、お問合せください。

医療法人社団 善衆会
善衆会病院
〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381
TEL / 027-268-3321(代表)
FAX / 027-268-3911(連携室)
<http://www.zenshukai.com>

受付時間	午前	午後
	全診療科 8:30～12:00 (初診は、11:30まで)	泌尿器科 14:00～16:00 整形外科 15:00～17:00

第39回

リハビリテーションの
現場から

中高年の女性の約半数が悩んでいる!?

外反母趾の予防・改善

外反母趾は、中足骨遠位端と呼ばれる足の親指のつけ根が内側に向かって飛び出し、親指が変形して小指のほうに「く」の字に曲っている状態のことを言います。



外反母趾3つの原因とは？

足は、「親指」・「小指」・「かかと」の3ヶ所で体重を支えており、縦と横のアーチを描いています。3ヶ所で支えている足の状態が崩れることで、外反母趾に影響を及ぼします。特に女性の足の形は変わりやすく、外反母趾は男女比1:7~8と圧倒的に女性に多く、軽い例も含めると中高年の女性の約半数が悩んでいるともいわれています。日常生活から考えられる原因として、「歩き方の癖や体質」「合わない靴による足の圧迫」「筋力の低下」があります。そこで今回は「筋力の低下」に焦点を当て、外反母趾の改善・予防の運動をご紹介します。

Let's try! 外反母趾の改善・予防トレーニング

※各運動は痛みのない範囲で無理のないように行いましょう。

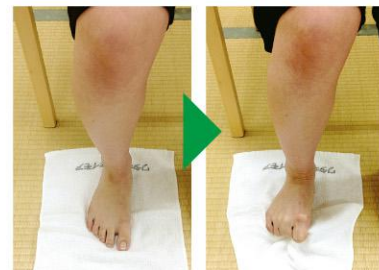
①つま先立ち体操

足のアーチの崩れを防ぐことができます。裸足になって床にまっすぐ立ち、体を支えるためにイスなどの背もたれを持ってつま先立ちをします。足指から、足全体が鍛えられます。

つま先立ちで
2~3秒保持 **20回**

②タオル寄せ運動

床にタオルを置いて、イスに座ります。どちらかの足の指、5本を使って、自分に向かって引き寄せます。そして足指でつかんで持ち上げ、5秒キープします。



横から見た図

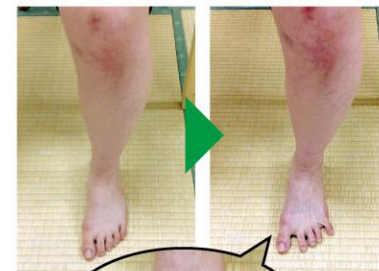


この運動によって、指のつけ根の筋肉を鍛え、足のアーチの崩れを予防することができます。

5秒保持 **10回**

③足の指を開く運動

イスや床に座って、指の間を思い切り開く体操です。指の周辺や、足の裏の筋肉を鍛える効果があります。



拡大

指を開くのが難しい場合は、親指を床に押しつけ、他の指を外側に開くようにします。



これを続けていると、次第に自力で開けるようになります。

地域医療 連携施設 のご案内

外科・循環器科・胃腸科・皮膚科・整形外科

中嶋医院

Vol.10 善衆会病院では、近隣の先生方、施設と連携して地域密着の医療に取り組んでいます。



中嶋院長



Q 症状の方が多い 来院されますか？

当院はベッド19床の有床診療所(療養病床8床を含む)です。外科、循環器科、胃腸科、皮膚科、整形外科を標榜しております。また老人保健施設(90床)、デイサービスセンター及び施設内託児施設を併設しています。更に終日地域住民の皆様の安心安全を守るべき救急指定診療所を兼ねております。

Q 診療方針と施設の特徴を教えてください

内科系は院長が担当し循環器、呼吸器、消化器等内科全般を受け持ち、緊急時の血液検査(血ガス含む)、消化管内視鏡、超音波、脈波、CT等の検査をしたり地域住民のプライマリケア医に従事しています。外科系は理事長が担当し一般外科、皮膚科等や介護施設利用者の通院患者を受け持っています。更に土曜日の午前中は消化器外科の専門医、午後には整形外科専門医の先生方に診察をお願いしています。入院患者は呼吸器、脳血管障害、循環器の急性期医療や回復期、維持期等の疾患が中心で可能な限り在宅復帰を目指しています。急性期病院で治療し在宅復帰にはもう一歩という患者さんや、併設老健

「やまぶき」入所中に急変した患者さんを受け入れています。当院で治療し更にリハビリが必要な患者さんは併設老健でケアしています。手術適応や重症患者は市内の連携病院や救急病院に依頼しています。

Q 読者へのメッセージをお願いします

救急指定診療所や在宅療養支援診療所にもなっており、24時間身体が続く限り患者さんを受け入れております。訪問診療、往診もしておりますので、お気軽に利用して頂ければ幸いです。



＋ 病院案内

理事長／中嶋宏治(外科・皮膚科・胃腸科・循環器科)
院長／中嶋貴秀(内科・循環器内科)

☎027-266-1601 前橋市小屋原町976-1

	月	火	水	木	金	土	受付時間
午前	○	○	×	○	○	○	午前/9:00～12:30
午後	○	○	×	○	○	○	午後/14:00～18:00

休診日：水曜・日曜・祝日

