

外来担当医表

平成28年12月1日現在

			月	火	水	木	金	土
スポーツ整形外科	午前	一般	木村 予約制 萩原 中川	木村 予約制	萩原 塩澤 樋口	木村 予約制 柳澤 高橋	塩澤 鈴木浩	柳澤 塩澤 (第1週) 萩原 大森 (第2週) 中川 鈴木浩 (第3週) 萩原 高橋 (第4週)
		専門		【足】 長谷川 【肘・肩】 小林 (11:00迄) 【肩】 山本 (11:00迄)				
	午後	専門		【ESWT】 予約制 柳澤 (第1・3・5週) 萩原 (第2・4週)				
整形外科	午前	一般	恩田 佐藤 鈴木浩 (11:00迄)	柳澤 中川 大森 常 (第2・3・4・5週)	佐藤 鈴木浩 大森	萩原 塩澤	恩田 高橋	中川 鈴木浩 石綿 (第1週) 高橋 鈴木浩 山口 (第2週) 柳澤 塩澤 (第3週) 大森 塩澤 鈴木浩 (第4週)
		専門		【背椎】 予約制 飯塚 (第1週)				
	午後	一般	常 鈴木啓 (第1・3・5週)	高橋	中川	萩原 (第1・3・5週) 柳澤 (第2・4週)	塩澤	
泌尿器科	午前	一般	真下 富田	斉藤	岡村 金山	真下 岡村	上原	真下 富田 (10:00~)
		一般	岡村	上原	真下 金山	富田	富田	
	午後	専門	【化学療法】 予約制 真下				【特殊】 予約制 岡村	
内科	午前	一般	谷田部 林	生方 林	生方 相澤	谷田部 相澤 小川	谷田部 生方	林 相澤 坂入 (第1・3・5週) 雷澤 (第2・4週)
		専門		【循環器】 依田				
	午後	一般	【循環器】 中島	【循環器】 依田				
外科	午前	一般	福島 橋本	遠藤 渡辺	福島 橋本	遠藤 萩原		萩原
		専門				【消化器外科】 福島 【血管外科】 予約制 小櫃 (10:00~)		
麻酔科	午前	一般	岩田	河野	岩田	人見	河野	
皮膚科	午後	一般			太田 (第1・3・5週)			

※ 木村病院長の診察および特殊外来の一部は予約制です。
 ※ 整形外科の午後外来は完全予約制で初診患者さんは午前のみの診察です。
 ※ 生越医師の診察はしばらくの間休診となりますが、別の医師が代診しますのでご相談ください。

受付時間	午前	午後
	全診療科 8:30~12:00 (※初診は11:30まで)	泌尿器科 14:00~16:00 整形外科 15:00~17:00 (※完全予約制)



医療法人社団 善衆会
善衆会病院

〒379-2115 群馬県前橋市苅井町54番地1
 TEL 027-261-5410(代表) FAX 027-261-5450
 TEL 027-261-4890(予約専用)
<http://www.zenshukai.com>

善衆会病院広報誌「きすな」

絆

広報誌名「絆」の由来

当院と地域住民の方、
 当院と近隣医療機関との橋渡しに
 なるようにとこの名前がつけました。

Vol. 56
 2016.12.10



PHOTO

善衆会病院 マラソン部

2016年11月3日(木・祝)、ぐんまマラソンに参加しました。
 参加した善衆会病院マラソン部15名は、強風に負けず、飛んでくる砂にも負けず、ゴールを目指しました。
 ご声援をいただいた皆様、ありがとうございました。

・平成28年度ザスパクサツ群馬健康づくり教室が終了しました

・おくすりコラム「正しいお薬の服用ポイント」

NEWS

・健康講座のお知らせ

平成28年度ザスパクサツ群馬健康づくり教室が全8会場で終了しました

7月6日から開始された今年度のザスパクサツ群馬健康づくり教室ですが、11月22日をもちまして、無事に全8会場での開催が終了しました。各会場では全4回ずつ実施し、合計で32教室開催され、総勢約600名の方にご参加いただきました。本教室は、地域に密着した総合的な健康づくりを推進するため、高齢者を対象として、日常生活に身体を動かすことを取り入れられるような栄養と運動指導を目的に実施してきました。

来年度はまだ未定ですが、更に多くの皆さんにご参加いただけるように、楽しい教室の開催に努めます。



渋川市伊香保（伊香保公民館）



渋川市吹屋（渋川市子持社会体育館）



渋川市（中央公民館）

藤岡市（藤岡市民ホール）



前橋市（ヤマト市民体育館）



玉村町（玉村文化センター）



渋川市北橋（北橋公民館）



みどり市（みどり市民体育館）



おくすり コラム



薬剤科より内服薬についてお話しします。
テーマは正しいおくすりの服用ポイントとして、正しい飲み方と危険な飲み合わせ・食べ合わせに着目して解説します。

正しい飲み方とは・・・

薬を飲むときはコップ1杯分の水とともに、服用しましょう。

水なしで飲む

薬が喉や食道に引っかかり、食道炎や潰瘍を起こすことがあるので注意が必要です。
ただし、最近では水なしでも飲める薬も多くあるので、この限りではありません。

少量の水で飲む

薬の吸収が低下や遅延など、薬の効き目が悪くなることがあります。

◎コップ1杯の水

水以外で服用することは、飲み物に含まれる成分との相互作用により、薬の効果が強くなり過ぎたり、効果が弱まり病気を治りにくくさせる場合があります。正しく飲んで、身体を守りましょう。



服用時
危

危険な飲み物と食べ物の組合せ

睡眠薬

+



アルコール類

抗菌薬
抗生物質

+



牛乳・ヨーグルト

総合感冒薬など

+



コーヒー・コーラ

胃薬

+



炭酸飲料

降圧薬
(一部のカルシウム拮抗薬)

+



グレープフルーツジュース
※グレープフルーツも同様

ワルファリン

+



納豆や青汁
(ビタミンKを多く含む)

内服薬

福島医師が城南公民館・桂萱公民館にて健康講座を開催します

12月に城南公民館および桂萱公民館にて当院の外科医の福島医師が講師として健康講座を開催します。両会場とも同じ講座内容なので、ご都合の良い会場へご参加ください。（事前申込制）

日時：平成28年

12月14日(水)

14:00～15:00

場所：城南公民館

2階 視聴覚室・第2会議室
(住所：前橋市二之宮町1320)

定員：30名

費用：無料

おなかとおしりの話



講師：善衆会病院

消化器外科 福島晴夫 医師

お申込み先 (平日 9:00～17:00)

善衆会病院 企画広報課

TEL 027-261-5410 (代)

日時：平成28年

12月20日(火)

14:00～15:00

場所：桂萱公民館

1階 会議室

(住所：前橋市上泉町141-3)

定員：30名

費用：無料

お知らせ

