

外来担当医表

平成28年12月1日現在

			月	火	水	木	金	土
スポーツ整形外科	午前	一般	木村 予約制 萩原 中川	木村 予約制	萩原 塩澤 樋口	木村 予約制 柳澤 高橋	塩澤 鈴木浩	柳澤 塩澤 (第1週) 萩原 大森 (第2週) 中川 鈴木浩 (第3週) 萩原 高橋 (第4週)
		専門		【足】 長谷川 【肘・肩】 小林 (11:00迄) 【肩】 山本 (11:00迄)				
	午後	専門		【ESWT】 予約制 柳澤 (第1・3・5週) 萩原 (第2・4週)				
整形外科	午前	一般	恩田 佐藤 鈴木浩 (11:00迄)	柳澤 中川 大森 常 (第2・3・4・5週)	佐藤 鈴木浩 大森	萩原 塩澤	恩田 高橋	中川 鈴木浩 石綿 (第1週) 高橋 鈴木浩 山口 (第2週) 柳澤 塩澤 (第3週) 大森 塩澤 鈴木浩 (第4週)
		専門		【脊椎】 予約制 飯塚 (第1週)				
	午後	一般	常 鈴木啓 (第1・3・5週)	高橋	中川	萩原 (第1・3・5週) 柳澤 (第2・4週)	塩澤	
		専門	【股関節】 予約制 佐藤		【脊椎】 予約制 恩田		【脊椎】 予約制 恩田	
泌尿器科	午前	一般	真下 富田	斉藤	岡村 金山	真下 岡村	上原	真下 富田 (10:00～)
	午後	一般	岡村	上原	真下 金山	富田	富田	
		専門	【化学療法】 予約制 真下				【特殊】 予約制 岡村	
内科	午前	一般	谷田部 林	生方 林	生方 相澤	谷田部 相澤 小川	谷田部 生方	林 相澤 坂入 (第1・3・5週) 富澤 (第2・4週)
		専門		【循環器】 依田				
	午後	一般	【循環器】 中島	【循環器】 依田				
外科	午前	一般	福島 橋本	遠藤 渡辺	福島 橋本	遠藤 萩原		萩原
	専門						【消化器外科】 福島 【血管外科】 予約制 小櫃 (10:00～)	
麻酔科	午前	一般	岩田	河野	岩田	人見	河野	
皮膚科	午後	一般			太田 (第1・3・5週)			

※ 木村病院長の診察および特殊外来の一部は予約制です。
※ 整形外科の午後外来は完全予約制で初診患者さんは午前のみの診察です。
※ 生越医師の診察はしばらくの間休診となりますが、別の医師が代診しますのでご相談ください。

受付時間	午前 全診療科 8:30～12:00 (※初診は11:30まで)	午後 泌尿器科 14:00～16:00 整形外科 15:00～17:00 (※完全予約制)
------	--	--



医療法人社団 善衆会
善衆会病院

〒379-2115 群馬県前橋市筑井町54番地1
TEL 027-261-5410(代表) FAX 027-261-5450
TEL 027-261-4890(予約専用)
<http://www.zenshukai.com>



善衆会病院広報誌「きずな」

絆

広報誌名「絆」の由来

当院と地域住民の方、
当院と近隣医療機関との橋渡しに
なるようにとこの名前がつけました。

Vol. 57
2017.01.10



PHOTO

2017年の「かお」

酉年の年男・年女の当院職員です。

取り柄を活かし、さらに大きく羽ばたけるように
頑張ります！

※事務職以外の職員の制服のデザインが新しくなりました。



- ・木村病院長より新年のご挨拶
- ・リハビリコラム Vol.5

NEWS

- ・健康講座のお知らせ
- ・治験にご協力ください

HAPPY NEW YEAR 2017

新年あけましておめでとうございます。今年も穏やかな新しい年を迎えられたことと思います。

アメリカでは次期大統領にトランプ氏が大方の予想を裏切って選ばれました。彼の選挙運動中の発言は過激で暴言とも思われるものもありましたが、現実的に任務に就かれれば、多方面に配慮した政治が行われるかもしれませんし、そうなって欲しいと思います。日本も超高齢化社会を迎えるとともに、自国での防衛力などの見直しに迫られており、時代が変換期に入った気が致します。

さて、当院は昨年5月1日に移転、新病院としてオープン致しました。移転に関しては入院患者様の安全確保を第一にスタッフ全員が務めました。そして、無事に移転することができ、移転前後も地域の患者様にご迷惑をかけることなく診療が続けられたことに深く感謝申し上げます。

新病院の病室は198床のうち78床と、病室全体の40%を個室が占めており、4人部屋に入った患者様も勿論ではありますが、個室に入られた方はその快適さに大変満足していただいております。また、外来、病棟、リハビリテーション室、透析室と全ての部署が新しく機能的になったことで、スタッフは働きやすくなったと感じております。

さらに、医療サポート課をはじめ、患者様に接するスタッフは皆、その接遇の大切さを認識しており、患者様からはスタッフの親切な対応に多くの感謝の言葉を頂いております。今後もスタッフ一同、患者様サイドに立った診療と対応に努めてまいります。

今年のスローガンは“感謝”です。まずは私たちが信頼していただき診療に訪れる患者様、チーム医療を行うスタッフの仲間、そして新しい病院を作るのに貢献していただいた多くの方々、また新病院の建物そのもの全てに感謝の気持ちを持って、日々過ごしたいと思っております。

時代が変換期に入りつつある今、時代に遅れず、安全かつ最新の医療を患者様に提供できるよう日々、全員で研鑽してまいります。

今年もよろしくお願い致します。

善衆会病院
理事長・病院長 木村雅史

Rehab Column

リハビリテーション コラム Vo.5

寒冷療法 'アイシング' by Team C



リハビリテーション部
チームCとは・・・

整形外科疾患を中心に様々な疾患を担当しており、理学療法士の男性4名、女性2名の計6名で構成され、日々業務に取り組んでいます。

【チームCの目標】

ひとりひとりが臨床・業務を
確実かつ効率よく自立して
行く事ができ高め合えるチーム

ひとりひとりがチーム意識を持ち
チームでのコミュニケーション
がスムーズに行え、
協力し合えるチーム

HAPPY NEW YEAR 2017

当院が行っている物理療法には、
温熱療法、寒冷療法、電気療法などが挙げられます。
今回はその中から寒冷療法の一つである“アイシング”についてお話しします。

アイシングってなあに？

氷や水などを用いて身体を局所的に冷却することを指します。

アイシングはなぜ必要なの？

アイシングの目的は患部とその周辺の細胞の**新陳代謝を低下させる**ことです。手術後やスポーツ障害（受傷直後）では患部に炎症症状が生じます。炎症症状には腫れや痛み、熱感などの症状があります。これを放っておくと、患部周辺の損傷を受けてない細胞まで炎症反応によってダメージを受けてしまいます。アイシングをして代謝のレベルを落とすことにより、ダメージを最小限に抑え、回復を促すことができます。



具体的なアイシングの方法は、氷嚢（ひょうのう）またはアイスパックを使用し患部を直接冷やします。患部に当てる時間はおよそ10～20分間です。年齢や体格によってアイシングの時間は異なります。家庭にアイスパック・氷嚢が無い場合は、ビニール袋と氷を使用して、代わりのものを作ります。氷を袋に板状に詰めた後、袋の中の空気を抜くところがポイントです。袋の口を縛って完成です。



↑ アイスパックを使ったアイシング

冷たすぎると感じた場合は、患部にタオルをあて、その上から冷やしてください。スポーツや日常生活の中で、足首の捻挫などを生じた場合には当院が行っているアイシングを参考にしてみてください。

「変形性関節症」を治療中のみなさん。

心当たりの
ある方は

変形性膝関節症または股関節症の
新しい痛み止めの治療にご協力ください。



【お問合せ先】 整形外科外来 にご相談ください。

2月の健康講座のお知らせ

全講座 参加費：無料

城南公民館にて3回連続の「らくらく健康講座」を開催します。
ご興味がある方は、お電話にてお申込みの上、ご参加ください。皆様のご参加をお待ちしております。

らくらく健康講座（3回連続講座）

※お一人様
どちらかひとつお申込み可

テーマ **肩**を中心とした運動

日時 2017.2/17 金・24 金・3/3 金
14:00～15:00

会場 城南公民館 1階 ホール
（前橋市二之宮町1320番地）

講師 善衆会病院 理学療法士
松井千尋・石関遥

定員 30名（お申込み先着順）

テーマ **膝**を中心とした運動

日時 2017.2/21 火・28 火・3/7 火
14:00～15:00

会場 城南公民館 1階 ホール
（前橋市二之宮町1320番地）

講師 善衆会病院 理学療法士
比嘉大輔・有田りさ

定員 30名（お申込み先着順）

お申込み先:

善衆会病院
企画広報課

TEL:
027-261-5410 (代)

（平日 9:00～17:00）

お知らせ

NEWS