

外来担当医表

平成29年2月1日現在

			月	火	水	木	金	土
スポーツ整形外科	午前	一般	木村 予約制 萩原 中川	木村 予約制	萩原 塩澤 樋口	木村 予約制 柳澤 高橋	塩澤 鈴木浩	柳澤 塩澤 (第1週) 萩原 大森 (第2週) 中川 鈴木浩 (第3週) 萩原 高橋 (第4週)
		専門		【足】 長谷川 【肘・肩】 小林 (11:00迄) 【肩】 山本 (11:00迄)				
	午後	専門		【ESWT】 予約制 柳澤 (第1・3・5週) 萩原 (第2・4週)				
整形外科	午前	一般	恩田 佐藤 鈴木浩 (11:00迄)	柳澤 中川 大森 常 (第2・3・4・5週)	佐藤 鈴木浩 大森	萩原 塩澤	恩田 高橋	中川 鈴木浩 石綿 (第1週) 高橋 鈴木浩 山口 (第2週) 柳澤 塩澤 (第3週) 大森 塩澤 鈴木浩 (第4週)
		専門		【脊椎】 予約制 飯塚 (第1週)				
	午後	一般	常 鈴木啓 (第1・3・5週)	高橋	中川	萩原 (第1・3・5週) 柳澤 (第2・4週)	塩澤	
		専門	【股関節】 予約制 佐藤		【脊椎】 予約制 恩田		【脊椎】 予約制 恩田	
泌尿器科	午前	一般	真下 富田	斉藤	岡村 金山	真下 岡村	代診	真下 富田 (10:00～)
	午後	一般	岡村	休診	真下 金山	富田	富田	
		専門	【化学療法】 予約制 真下				【特殊】 予約制 岡村	
内科	午前	一般	谷田部 林	生方 林	生方 相澤	谷田部 相澤 小川	谷田部 生方	林 相澤 坂入 (第1・3・5週) 富澤 (第2・4週)
		専門		【循環器】 依田				
	午後	一般	【循環器】 予約制 中島	【循環器】 依田				
外科	午前	一般	橋本	遠藤 渡辺	荻原	遠藤	荻原	胃力メウのみ
		専門					【血管外科】 予約制 小櫃 (10:00～)	
麻酔科	午前	一般	岩田	河野	岩田	人見	河野	
皮膚科	午後	一般			太田 (第1・3・5週)			

※ 木村病院長の診察および特殊外来の一部は予約制です。
 ※ 整形外科の午後外来は完全予約制で初診患者さんは午前からの診察です。
 ※ 生越医師の診察はしばらくの間休診となりますが、別の医師が代診しますのでご相談ください。

受付時間	午前	午後
	全診療科 8:30～12:00 (※初診は11:30まで)	泌尿器科 14:00～16:00 整形外科 15:00～17:00 (※完全予約制)

医療法人社団 善衆会
善衆会病院
 〒379-2115 群馬県前橋市筑井町54番地1
 TEL 027-261-5410(代表) FAX 027-261-5450
 TEL 027-261-4890(予約専用)
<http://www.zenshukai.com>



善衆会病院広報誌「きずな」

絆

広報誌名「絆」の由来

当院と地域住民の方、
当院と近隣医療機関との橋渡しに
なるようにとこの名前がつけました。

Vol. 58
2017.02.10



PHOTO

新制服に変身！

平成29年1月より職員の制服が新しくなりました。
新しい制服になった職種の具体的な紹介は中面をご覧ください。

- ・ 職員の制服が新しくなりました
- ・ リハビリコラム Vol.6

NEWS

- ・ 健康講座のお知らせ

職員の制服が新しくなりました

平成29年1月より一部の職種を除く職員の制服が新しくなりました。移転後の病院のカラーイメージを意識し、ネイビーカラーで統一しました。
まだ見慣れない皆様のために、制服をご紹介します。



看護師

看護部

半袖で首元がVネックに襟が付いたデザインと深い色合いのネイビーのデザインの2種類があります。どちらもストレッチ性が優れているのが特徴です。

上：ネイビー／下：ホワイト
上：ホワイト×ロイヤルブルー／下：ホワイト



看護補助者

看護部

薄いブルーで優しい色合いです。ストレッチバック性を持つ素材を使用しており、身体の接触冷感と高い通気性が良いです。また、細やかな動きにも対応できる高機能ストレッチ性能を備えています。

上：ブルー／下：ホワイト



放射線技師

放射線科

ネイビーに一部ポケットの縁に明るいブルーがワンポイントです。

ストレッチ性が優れた素材のため運動機能性が高いです。

上：ネイビー／下：ホワイト



臨床検査技師

臨床検査科

ロイヤルブルーに脇の部分には黒のラインが入ってます。院内の制服の中で一番明るいブルーです。

ズボンはチャコールと他部署とは異なったカラーです。

上：ロイヤルブルー／下：チャコール



薬剤師

薬剤科

ストレッチ性が優れた素材のため動きやすいです。

またネイビーの細いラインが全体を引き締めています。

上：ホワイト×ネイビー／下：ネイビー



理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

リハビリテーション科

カラーはバルドーとネイビーの2色を採用し、V字にあしらった白いパイピングコードが引き締まった印象を与えます。

後ろ肩部分にストレッチ素材を使用し、腕の動きを快適にサポートします。

上：バルドー・ネイビー
下：ブラック



医療ソーシャルワーカー

地域医療連携室

以前のデザインとあまり差はありませんが、新しくなりました。

プロフェSSIONALを感じさせる襟元とネイビーとの配色がより信頼感を与えるデザインです。

上：ホワイト×ネイビー

Rehab Column

リハビリテーション コラム Vo.6

運動療法とは by Team D



リハビリテーション部
チームDとは・・・

経験年数14年目から1年目までの理学療法士7名で構成しています。

どんな患者さんを担当しても対応できるように、チーム間の情報共有を大切に、業務に取り組んでいます。

自宅で簡単！

膝体操～膝を伸ばす運動編～

1日10セットしてください。
(左右各1回/1セットとする。)



背筋を伸ばして椅子に座ります。 右足を床に対し平行になるように上げ、3秒停止します。 足をゆっくり降ろします。左脚も同様に行います。

POINT

脚上げの際、つま先は床に対し垂直になるように意識してください。

今回はリハビリテーションの中で当院が行っている運動療法について簡単に解説します。



“運動療法”とは

身体の全体または一部の運動を通して身体機能の維持や改善、疼痛などの症状の軽減を図るための治療手段です。

運動療法の目的

「運動を通して身体機能に働きかけ、疾患や障害の症状の改善を図ること」ですが、対象者の疾患や障害の種類などによって変わります。

運動療法① 関節可動域運動

関節の動きが悪くなっているところに対して動かすことで可動範囲を広げ、動きを滑らかにします。



運動療法② ストレッチ

硬くなった筋肉に対して柔軟性を改善するための運動です。



運動療法③ 筋力増強運動

筋力が低下した筋肉に対して徒手抵抗や自重もしくは重錘などの道具を用いて筋力向上を図ります。



運動療法④ 持久性運動

心肺機能まで含めた持久力の向上を目指します。エルゴメーターや自転車トレッドミルといった機器を利用します。



2・3月の健康講座のお知らせ

全講座 参加費：無料

城南公民館にて健康講座を開催します。ご興味がある方は、お電話にてお申込みの上、ご参加ください。皆様のご参加をお待ちしております。

お申込み先：善衆会病院 企画広報課
【TEL】027-261-5410 (代)
(受付時間／平日 9:00～17:00)

善衆会病院・ファイザー株式会社 共催講座

おしっこの悩みについて

～女性の過活動膀胱を中心に～

トイレ・おしっこのお悩みがある方、骨盤底筋体操と一緒にやりましょう



日時 2017.2.22 水 14:00～15:00

会場 城南公民館 2階 視聴覚室・第2会議室
(前橋市二之宮町1320番地)

講師 善衆会病院 看護師

定員 30名 (お申込み先着順)

善衆会病院 主催講座

受動喫煙と禁煙

禁煙外来の呼吸器の専門医が喫煙・受動喫煙のリスクについて解説します



日時 2017.3.27 月 14:00～15:00

会場 城南公民館 2階 視聴覚室・第2会議室
(前橋市二之宮町1320番地)

講師 善衆会病院 内科 生方幹夫 医師

定員 30名 (お申込み先着順)

お知らせ

