

外来担当医表

平成30年1月1日現在

			月	火	水	木	金	土
スポーツ整形外科	午前	一般	木村 予約制 中川 大前	木村 予約制 高柳	萩原 樋口	木村 予約制 柳澤 米山	山田 鈴木浩	柳澤 米山 (第1週) 萩原 塩澤 (第2週) 中川 鈴木浩 (第3週) 萩原 米山 (第4週) 柳澤 中川 山田 (第5週)
		専門		【肘・肩】小林 (11:00迄) 【肩】 山本 (11:00迄)				
整形外科	午前	一般	恩田 山田 清水 (第1・3・5週)	柳澤 中川 常 (第1・3・4・5週)	高柳 鈴木浩	萩原 大前	恩田 米山 岡田 (第2週)	中川 鈴木浩 石綿 (第1週) 高柳 大前 山口 (第2週) 柳澤 山田 大前 (第3週) 山田 高柳 (第4週) 米山 高柳 (第5週)
		専門	【股関節】 予約制 佐藤	【脊椎】 筑田 (第2週) 【足】 長谷川	【股関節】 予約制 佐藤			
	午後	一般	常 (第1・3・5週) 鈴木啓 (第1・3・5週) 山田 (第2・4週)	高柳	中川	萩原 (第1・3・5週) 柳澤 (第2・4週)	鈴木浩 岡田 (第2週)	
		専門	【股関節】 予約制 佐藤	【ESWT】 予約制 柳澤 (第1・3・5週) 萩原 (第2・4週)	【脊椎】 予約制 恩田		【脊椎】 予約制 恩田	
泌尿器科	午前	一般	真下 富田	斎藤	岡村 曲	真下 岡村	岡村	真下 富田 (10:00～)
	午後	一般	岡村	休診	真下	富田	富田	
		専門	【化学療法】 予約制 真下					
内科	午前	一般	谷田部 林 後藤	生方 林 出浦	生方 出浦 相澤	谷田部 相澤 小川	谷田部 生方 出浦	林 相澤 坂入 (第1・3・5週) 富澤 (第2・4週)
		専門		【循環器】 依田				【循環器】 星崎
	午後	一般	【循環器】 予約制 中島	【循環器】 依田				
外科	午前	一般	遠藤 福島	渡辺	荻原	遠藤	荻原 堤	胃カメラのみ
		専門					【血管外科】 予約制 小櫃 (10:00～)	
麻酔科	午前	一般	岩田	伊藤	河野	人見	交替制	
皮膚科	午後	一般			太田 (第1・3・5週)			

※ 予約制 とある医師の診察は予約制のため、受診される方は事前にご予約ください。
※ 整形外科の午後外来は完全予約制で初診患者さんは午前のみの診察です。
※ 生越医師の診察はしばらくの間休診となりますが、別の医師が代診しますのでご相談ください。
※ 金曜日の麻酔科は伊藤→人見→岩田の順の交替制にて診察します。

受付時間	午前	全診療科 8:30～12:00 (※初診は11:30まで)	午後	泌尿器科 14:00～16:00 (※火曜日は休診) 整形外科 15:00～17:00 (※完全予約制)



医療法人社団 善衆会
善衆会病院
〒379-2115 群馬県前橋市筑井町54番地1
TEL 027-261-5410(代表) FAX 027-261-5450
TEL 027-261-4890(予約専用)
<http://www.zenshukai.com>



善衆会病院広報誌「きずな」

絆

広報誌名「絆」の由来

当院と地域住民の方、
当院と近隣医療機関との橋渡しに
なるようにとこの名前がつきました。

Vol. 70
2018.2.10



認知症と向き合おう
～認知症看護認定看護師が解説します～

モンゴル出身の医師が勉強のため、当院へ約1ヶ月間
来院されていました

お知らせ

佐藤貴久医師のインタビュー記事が掲載されました

PHOTO

2018年 善衆会病院 初雪

2018年1月22日の昼頃から降り始めた雪は
善衆会病院のある前橋市では29cmの積雪と
なりました。

認知症と向き合おう ～当院の認知症看護認定看護師が解説します～

65歳以上の高齢者の認知症患者数と有病率の将来推計についてみると平成24年は認知症患者数が462万人と、65歳以上の高齢者の7人に1人であり、2025年には約700万人に増え、高齢者の5人に1人になると見込まれている認知症について理解を深めましょう。



認知症看護認定看護師
野原 ひろみ

Q 認知症とは、どのような病気ですか？

A 認知症とは記憶障害や様々な状況に対する判断が不適切になるなど、生活していく上での支障が少しずつ増えていく脳の病気です。



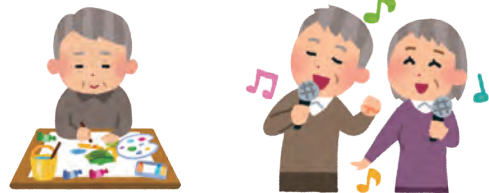
Q 認知症と加齢による物忘れとの違いは何ですか？

A 加齢による物忘れは、昨日の夕飯に「何を食べた」のかが思い出せなかったり、目の前の「人の名前」が思い出せなかったりすることです。
一方、認知症による物忘れは夕飯を「食べたこと自体」を忘れてしまったり、目の前の人「誰なのか」がわからなくなってしまうことです。



Q 認知症の治療法は何ですか？ 薬を飲むとどんな効果がありますか？

A あれ？おかしいなと思ったらまず受診をすることが大切です。治療法には薬による治療と脳のリハビリによるケア（回想法・絵画療法・音楽療法）などがあります。



薬による治療は記憶などの認知機能の障害を改善したり、悪化を穏やかにします。また、不安や興奮・暴力などの症状を緩和することができます。

Q 認知症かなと思ったら、どの診療科にかかれば良いですか？

A かかりつけ医があれば、まずはかかりつけ医に相談してください。必要に応じて専門医療機関（認知症疾患医療センター）等を紹介してくれます。

また、本人が納得して受診することが望ましいですが、本人の自覚がない場合は「一緒に健康チェックに行こう」などと、夫婦や家族と一緒に受診したり、かかりつけ医に受診を勧めてもらうのもいいでしょう。

Q どうすれば認知症の発症率を下げることができますか？

A 認知症発症のリスクを下げるための3原則

1 よく食べる

たんぱく質＋炭水化物は特に大事な栄養素

2 よく体を動かす

筋力アップで転倒予防

3 よく外に出る

人との交流や会話が大切

Q 認知症の人との接し方を教えてください。

A 介護者のいら立ちや忙しいなどの雰囲気は敏感に察知します。余裕を持って穏やかな気持ちで対応してください。また自尊心を傷つけないように敬意を払って接していくことが大切です。



Q 認知症の人にしてはいけない態度・対応はありますか？

A 無理に思い出させようとしたり、否定をしてはいけません。言い分をゆっくり聞き、話を合わせてあげることが大切です。決して、感情的に叱ったり、命令口調にならないように気をつけましょう。



認知症看護認定看護師に関してインタビュー

Q どうして認知症看護認定看護師を取得しようと思ったのですか？

A 高齢化が進んでいる今、誰もが認知症になる可能性があります。一人でも多くの認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように援助をしていきたいです。また、認知症という病気をみんなに理解してもらいたいと考えました。



Q 認定看護師とは、どんな資格ですか？

A 看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める615時間以上の認定看護師教育を修め、認定看護師認定審査に合格することで取得できる資格です。審査合格後は認定看護師としての活動と自己研鑽の実績を積み、5年ごとに資格を更新しています。（引用：日本看護協会 資料より）

Q 認定看護師はどんな活動をする看護師なのですか？

A 患者さん・ご家族によりよい看護を提供できるよう、認定看護分野ごとの専門性を発揮しながら認定看護師の3つの役割「実践・指導・相談」を果たして、看護の質の向上に努めています。（引用：日本看護協会 資料より）

Q 認定看護分野にはどんなものがありますか？

A 認知症看護のほかに「救急看護」や「透析看護」、「手術看護」など、21分野が認定看護分野として特定されています。

モンゴル出身の医師が勉強のため、当院へ約1ヶ月間来院されていました

昨年12月15日、モンゴル出身の医師が来院されたので、インタビューをしました。

出身都市はどこですか？

A モンゴルのドンドゴビ県で生まれ育ち、今はウランバートルという首都に住んでいます。



名前:Battulga Khaltar
年齢:29歳
診療科:整形外科
勤務先:MNUMS



Халтар Баттулга
Bato先生

勤務先はどこですか？

A モンゴル国立医科大学(MNUMS)で働いています。

来日は何回目ですか？ 群馬県へ来るのは初めてですか？

A 来日は4回目ですが群馬に来るのは初めてです。

群馬の印象はどうですか？

A 群馬は内陸部で海がないところが私の故郷に似ています。また群馬は風が強く、日本の他の地域より寒く感じます。

なぜ当院で勉強しようと思ったのですか？

A モンゴルでは外傷が一般的ですが、スポーツ医学や整形外科手術は依然として求められています。善衆会病院は日本において整形外科手術とスポーツ医学の有名な病院の1つであるため、木村病院長や整形外科医の皆さんからその技術を学びたいと思い、研修させていただきました。

当院で学べてよかったことは何ですか？

A 先ほども述べた通り、善衆会病院は整形外科手術において日本で有名な病院のひとつであり、腕のいい医者がたくさんいます。私はこの研修で整形外科手術の素晴らしい経験ができ、とても良い機会であったと感じています。温かくもてなしてくれた病院の皆さんに感謝しています。

1月5日、当院の佐藤貴久先生のインタビュー記事が「人工関節ドットコム」に掲載されました。

ぜひWEBページをご覧ください。なお、当院の院内のエントランスEV前に設置されているラックでは冊子も配布しています。ご来院の際はお立ち寄りください。

人工関節ドットコム > 専門医に聞いてみました > 第156回
<http://www.jinko-kansetsu.com/>

こちらのQRコードよりURLを読み取れます



お知らせ

