

外来担当医表

2019年7月1日現在
 赤字は変更事項です

			月	火	水	木	金	土
大 ス 整 形 外 科	午前	一般	木村 予約制 柳澤 星川	木村 予約制 渡邊	萩原敬 樋口	木村 予約制 生越	生越 (第2・4週) 栗原信 宮本 (第2・4週)	柳澤 渡邊 (第1週) 萩原敬 星川 (第2週) 星川 高瀬 大前 (第3週) 萩原敬 塩澤 (第4週) 柳澤 高瀬 (第5週)
		専門		【肘・肩】小林 (休診中) 【肘・肩】山本 (11:00迄)				
目 整 形 外 科	午前	一般	生越 高瀬	柳澤 米山 (第1・3週) 生越 (第2・4・5週)	生越 渡邊 山口 (第2・4週)	萩原敬 栗原信 石綿	高瀬 恩田 (第1・3・5週) 星川 (第1・3・5週) 岡田 (第2週)	高瀬 石綿 (第1週) 恩田 栗原信 (第2週) 柳澤 石綿 (第3週) 恩田 渡邊 鈴木浩 (第4週) 星川 渡邊 (第5週)
		専門	【脊椎】恩田 【股関節】 予約制 佐藤 【手】栗原秀 (11:00迄)	【脊椎】 予約制 筑田 (第2週) 【足】長谷川	【股関節】 予約制 佐藤			
	午後 予約制	一般	栗原信 (第1・3・5週) 鈴木啓 (第1週) 柳澤 (第2・4週)	福井	萩原敬 (第1・3・5週) 渡邊 (第2・4週)	津久井 高柳 (第1・3・5週)	高瀬 (第1・3・4・5週) 岡田 (第2週)	
		専門	【股関節】 佐藤	【ESWT・PRP】 柳澤 (第1・3・5週) 萩原敬 (第2・4週)	【脊椎】 恩田		【慢性疼痛】恩田 (第1・3・5週) 【脊椎】反町 (第2・4週) 16:00～	
腎 泌 尿 器 科	午前	一般	真下 富田	斉藤浩 齋藤智	岡村 縣	真下 岡村	岡村 岩井	真下 富田 (10:00～) (第1・2・3・5週) 岩井
		一般	岡村	休診	真下 縣	富田	岡村 又は 岩井	
	午後	専門	【化学療法】 予約制 真下					
心 内 科	午前	一般	谷田部 林 後藤	生方 林 出浦	生方 相澤	谷田部 相澤 小川	谷田部 生方 出浦	林・相澤 坂入 (第1・3・5週) 飯塚 (第2・4週)
		専門			【リュウマチ】 出浦		【循環器】 依田	【循環器】 星崎 (第2・4週)
	午後	一般	生方	出浦	林	相澤	谷田部	
		専門	【循環器】中島 予約制	【循環器】長坂 予約制			【循環器】依田	
手 外 科	午前	一般	遠藤 福島	遠藤 萩原慶 (9:30～)	福島		福島 (第1・3・4・5週) 堤 (第2週)	福島
		専門				【肝・胆・膵】 石井 (9:30～)	【血管外科】 小櫃 (10:00～)	
針 麻 酔 科	午前	一般	岩田	伊藤	人見	人見	岩田 又は 伊藤	
		専門	【ペインクリニック】 岩田					
皮膚 皮 膚 科	午後	一般			太田 (第1・3・5週)			

※ 予約制 とある医師の診察は予約制のため、受診される方は事前にご予約ください。
 ※ 整形外科の午後外来は完全予約制で初診患者さんは午前からの診察です。

受付時間	午前	全診療科 8:30～12:00 (※初診は11:30まで)
	午後	泌尿器科 14:00～16:00 (※火曜日は休診) 内 科 14:00～16:00 (※初診は15:30まで) 整形外科 15:00～17:00 (※完全予約制)

予約専用ダイヤル	027-261-4890
お問い合わせ先	027-261-5410(代)

広報誌名「絆」の由来
 当院と地域住民の方、
 当院と近隣医療機関との橋渡しに
 なるようにとこの名前がつけました。

Vol. 77

'19年 夏号
 2019.Summer

- 4/看護コラム
 5/リハビリコラム
 6/感染対策室より感染症情報のお知らせ 夏(蚊媒介感染症)
 6/ストレス連載コラム
 7/栄養コラム
- 認定看護師①
 スポーツ障害
 ストレスの話②
 スポーツと水分

- 8/薬剤師コラム
 9/検査イロイロ
 10/地域医療連携室日より
 11/当院からのお知らせ
- 意外と知らない薬のはなし②
 MRIの検査を受ける前に
 高齢者向け施設の選択肢
 新入職医師のご紹介
 健康講座のお知らせ ほか

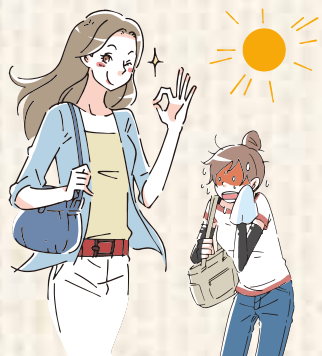
絆

善衆会病院広報誌「きずな」

特集：熱中症予防

前橋商業高校男子バレー部で
 トレーナー活動をする当院の理学療法士
 (関連記事11ページ)





〈特集〉熱中症予防

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったことによる体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などのさまざまな症状を起こす病気のことをいいます。そこで今回は、当院内科医の相澤先生に『熱中症予防』について解説していただきます。

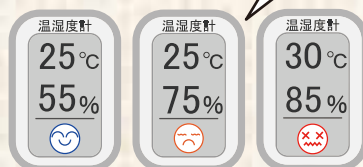
Q1. 熱中症で気を付けるべき時期

夏の炎天下で長時間の運動や作業をしているときはもちろん起きやすいのですが、梅雨の合間に突然気温があがったときなど、体が暑さに慣れていない時期も十分注意が必要です。

具体的には右記の環境に注意しましょう。

- ・気温が高い、湿度が高い。
- ・風が弱い。日差しが強い。
- ・照り返しが強い。
- ・急に熱くなった。

温度と湿度のバランスが大切です！



Q2. 熱中症はどのような症状が現れますか？

熱中症は熱い環境により健康被害の総称なので、詳しくは以下のように分類されます。

熱失神

皮膚血管の拡張によって血圧が低下し、脳への血流がわるくなることにより起こります。症状：めまい。一時的な失神。顔面蒼白。脈は速くて弱くなる。

熱けいれん

大量に汗をかいたときに、塩分等のミネラルを補給せず、水分を摂取することで、血液中の塩分(ナトリウム)濃度が低下したときに、足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴った痙攣がおきます。症状：筋肉痛。筋肉のけいれん。手足がつる。

熱疲労

大量に汗をかいたときに、水分の補給が追いつかない場合、身体が脱水状態になり、熱疲労の症状が見られます。症状：全身倦怠感。悪心・おう吐。頭痛。集中力や判断力の低下。

熱射病

体温の上昇のため、中枢機能に異常をきたした状態です。意識障害(応答が鈍い、言動がおかしい、意識がない)がみられたり、ショック(脈が触れないくらい血圧が低い状態)となることもあります。症状：体温が高い。意識障害。呼びかけや刺激に反応がにぶい。言動が不自然。ふらつく。

Q3. 熱中症の人がいたらどうしたらよいですか？

まず、以下の症状が一つでも当てはまればすぐに医療機関に連れて行ってください。

- ・本人の意識がはっきりしていない。
- ・自分で水分や塩分(ミネラル)が摂取できない。
- ・右記の処置をしても症状の改善がみられない。

症状があれば、早急に病院へ！



処置を行う場合にはまず、涼しい場所に移動して服を緩め、濡れタオルや氷嚢等で脇や足の付け根等を冷して下さい。うちわであおぐことも効果的です。水分はスポーツドリンクや経口補水液で摂取してください。

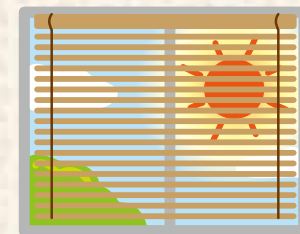


Q4. 熱中症を予防するにはどうしたらいいですか？

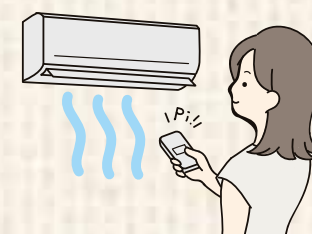
以下のことに気をつけましょう。



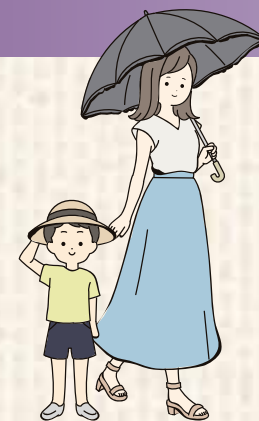
暑さをさける



家の中では、ブラインドやすだれで直射日光を遮る。



扇風機やエアコンで室温・湿度を調節する。



外出時にはなるべく日陰を歩く。帽子や日傘を使用する。

Q5. 水分摂取のコツを教えてください。

暑い日には知らず知らずのうちに水分が失われます。のどが渇く前からこまめに水分摂取を心がけましょう。

コーヒーや緑茶等のカフェインが多いものは尿量が多くなるので適しません(ほうじ茶は良いです)。アルコールも尿が多く出るので水分摂取したことになりません。

汗からはビタミンやミネラルも失われるのでミネラルも補給しましょう。脱水時、脱水予防には経口補水液がおすすめです。

スポーツドリンクは糖分が多いので、水で半分くらいに薄めたものがおすすめです。



※ p. 71にスポーツ時の水分の摂り方のコツを掲載しています。

Q6. なるべく薄着が良いですか？



そうとも言えません。インナーを着たほうが肌とインナー、インナーとアウターに空気の層ができ、外からの熱気を遮断してくれます。

素材は吸収性や通気性の高い綿や麻がお勧めです。

デザインとしては襟や袖口の空いたものが好ましいです。

Q7. 熱中症になりやすい体質はありますか？

汗をかきにくい人は体温調節がしにくいいため熱中症になりやすい傾向があります。

ウォーキングやランニング等の運動を定期的に行い汗をかく習慣を身につけることが大事です。普段からある程度日に当たることで暑さに体を慣らしておくことも重要です。



善衆会病院 内科
あいざわ ともひろ
医師 相澤 智弘

日本呼吸器学会専門医
総合内科専門医
内科認定医



認定看護師① ～皮膚・排泄ケア認定看護師について～

「認定看護師」という制度をご存知でしょうか？
 当院にも2名の認定看護師（皮膚・排泄ケア、認知症看護）が在籍しており、それぞれの専門知識を生かして活躍しています。
 夏号では「皮膚・排泄ケア認定看護師」についてご紹介します。

認定看護師とは？ 日本看護協会によって定められた制度で、21の専門分野ごとに「個人・家族及び集団に対して、熟練した看護技術及び知識を用いて水準の高い看護実践できる」と認定された看護師のことを指します。

また、看護職に対しての教育・指導、相談先としての役割も持っています。取得までには看護師としての実践経験、各専門分野ごとの実務経験を積んだ上で日本看護協会が定める認定看護師教育を修了し、認定審査に合格する必要があります。資格取得後も、認定看護師としての活動と自己研鑽の実績を積み、5年ごとに資格を更新する必要があります。

今回ご紹介する皮膚・排泄ケア認定看護師は、次のようなことについて専門知識を生かし活躍しています。

褥瘡（床ずれ）や
傷のケア

ストーマ（人工肛門・人工膀胱）や
失禁等の排泄に関するケア

患者さんやご家族の自己管理
およびセルフケアの支援

私が認定看護師を目指したきっかけは、ストーマの手術を受ける患者様に対し、入院前から退院後まで継続してケアを提供したいと感じたからです。
 以前、ストーマの手術を受けた患者様の退院後のケアは他院に依頼していた事がありました。なぜ当院でケアを提供できないのか疑問に思い、私が勉強し、認定看護師を取得して当院で入院前から退院後まで継続したケアを行おうと思い、認定看護師を取得し、現在に至っています。



皮膚・排泄ケア認定看護師
小笠原さん

活動のご紹介

□失禁ケア

失禁などで排泄にお困りの方へ、その方に合った排泄用品をご提案したり、ご相談をお受けしています。今後、健康講座で失禁ケアに関する講座を行う予定です。



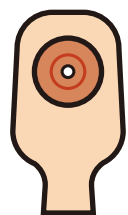
□傷のケア

床ずれ予防の為にチームを組んで取り組んだり、テープ等で皮膚が赤くなった方に対して、皮膚に影響が少ないケアを検討します。手術後等、傷の管理にお困りの方からの相談もお受けしています。



□ストーマケア

ストーマ（人工肛門・膀胱）を持つ方、これから手術を受けられる方に対して、生活に支障が起らないようにケアを提供しています。手術前には、その方にあったストーマの位置をご本人と相談しながら決めるケアも行っています。



□在宅ケア

当法人の訪問看護師に同行して、皮膚や排泄にお困りの方に対するケアや相談を行っております。在宅領域や介護施設の看護師の方から相談をお受けしたり、必要に応じて勉強会を開催しております。



善衆会病院 看護外来

【日時】毎週火曜日午前

「創傷・排泄ケア外来」にて、傷や排泄に関して
お困りの方からの相談や個々の患者さんに合わせた
ケアを行っています。お気軽にご相談ください。

予約等のお問い合わせ先
TEL/027-261-5410

リハビリコラム

テーマ

スポーツ障害



担当：理学療法士

スポーツ障害について

スポーツ障害とは、スポーツによって繰り返し過度の負担が積み重なり、痛みを主とした慢性的に症状が続くものをいいます。

軽いものでは

プレー中の痛み、プレー後の痛みで済みますが、

重症化すると

日常生活にも支障をきたすようになってしまいます。

したがって、初期の段階で正しい処置をすることが、最も大切になります。

無理を続けてしまうと長期間スポーツができなくなってしまうたり、

手術等までいってしまうと、

本来持つパフォーマンスが発揮できなくなってしまうので、
早めの診察をお勧めいたします。



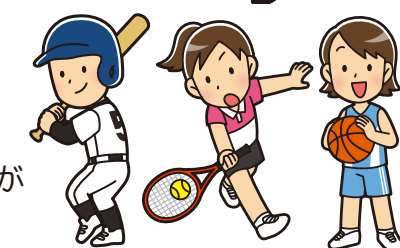
オーバーロード

繰り返しの頻度は少ないが、
ストレスが強くなる運動で重量挙げなどの選手などに見られます。

オーバーユース（使い過ぎによるもの）

過度に継続的に繰り返されるスポーツ動作によるもので、
これによるものが大多数を占めています。

野球肘・テニス肘・投球障害肩・シンスプリント・ジャンパー膝などがあります。



①膝前面にストレスが多く、ジャンパー膝になりやすいスクワット。



②右が膝前面にストレスが少なく、バランスのとれたスクワット。

どんなスポーツでもいえることですが、いかに未然に外傷や障害を防ぐ努力をしても
スポーツ障害は発生するものです。

大切なことは、**その外傷・障害がおきた際に適切な処置が取れるかどうか**が、
最も大切になります。

感染症対策室より 感染症情報のお知らせ

夏

蚊媒介感染症とは

ウイルスを持ったヒトスジシマカに吸血されることによって感染します。

人→蚊→人の経路で感染が伝播しますが、人→人への直接的な感染も懸念されています。



ヒトスジシマカ

デング熱(デングウイルス)

症状は、突然の発熱、激しい頭痛、関節痛、発疹などで潜伏期間は2～15日ですが多くは3～7日です。

感染者の一部は重症化することがあります。特異的な治療法はなく、対症療法となります。有効的な抗ウイルス薬はありません。

ジカ熱(ジカウイルス)

症状は、軽度の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、発疹、疲労感、倦怠感などでデング熱より軽症で潜伏期間は3～12日です。特異的な治療補は無く、対症療法となります。有効的な抗ウイルス薬はありません。**妊婦が感染すると生まれてくる赤ちゃんに影響があると示唆されています。**

□.蚊をふやさない!

植木鉢の皿、空き缶・空き瓶、タイヤ、じょうろ、野外に放置された子どものおもちゃ、ビニールシートなどの、小さな水たまりを無くしましょう!



防蚊対策

□.蚊に刺されない!

※長袖シャツ・長ズボン、蚊帳、虫除け剤、蚊取り線香などで蚊に刺されない、寄せ付けない工夫をしましょう! 海外でも気をつけましょう。



スポーツと水分

本格的な夏のシーズンに突入です。特に夏場のスポーツは、他の時期に比べて多くの汗をかきますので脱水対策をしっかりしておかないと危険です。今月は運動時の水分補給について、考えてみましょう。

《体の水分について》

水の出し入れ



人間の60%は水分です

尿 …………… 1.5ℓ
大便 …………… 0.1ℓ
皮膚から …… 0.6ℓ
呼吸する息の中から … 0.4ℓ

OUT
2.6 ℓ
IN

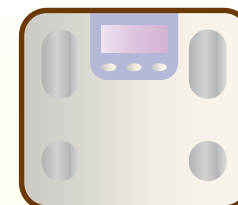
飲料水 ……… 1.5ℓ
食事中 ……… 0.8ℓ
体の中で代謝から出る水 … 0.3ℓ

脱水症状 = 体重の**2%**の水分が失われることを言います。

喉が渴いた時には、すでに脱水症状が起きている状態なのです。

上手な水分補給法

① 練習や試合前後に体重を測定し、運動前の体重の1%以上減らないように気を付けて下さい。

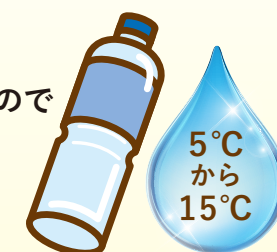


② 運動する30分～1時間前までに十分な水分を摂取しましょう。(500mlまでを数回に分けて) 運動中は消化能力が落ちるので、15分ごとに100mlまたは、30分ごとに200ml程度の補給が理想的です。



③ 飲む水分の種類としては、水分・塩分・エネルギーが同時に補給できるスポーツドリンクがおすすめです。軽く汗をかく程度であれば、水分だけでも良いですが…
運動前は「アイソトニック飲料」
運動中・運動後は「ハイポトニック飲料」が理想的です。

④ 冷たい飲み物は気持ちが良いですが、冷た過ぎると吸収が悪いので5℃～15℃が良いといわれています。



豆知識 アイソトニックとハイポトニック



アイソトニックとは、血液や体液と同じ浸透圧のもの(等張性)という意味があります。詳しくは、糖質濃度8%付近のものをアイソトニック飲料水と呼んでいます。市販品では、大塚製薬「ポカリスエット」(6.7%)などがあります。



ハイポトニックとは浸透圧に低いもの(低張性)という意味があります。詳しくは、糖質濃度2.5%付近のものをハイポトニック飲料水と呼んでいます。市販品では、大塚製薬「OS-1」(2.5%)などがあります。



いよいよ本格的な夏の到来です。適切な水分でしっかりとした体調管理をしていきましょう。

連載コラム 当院、公認心理師の酒井先生がお話します。

身近なストレスのはなし?

～ 第2回 怒りで増大するストレス ～



こんにちは。善衆会病院の相談員(公認心理師)の酒井晃洋です。

今回は、ストレスと怒りの関係についてお話をさせて頂きたいと思います。

イライラの感情は、時に厄介な感情です。相手に対して素直に気持ちを伝えようとして、冷静に話をしているつもりが、相手の反応についかッとなってしまう、喧嘩が始まります。喧嘩をしたいわけでもないのですが、一旦喧嘩が始まれば、売り言葉に買い言葉です。振り返って言ってしまった余計な一言を後で後悔しても後の祭り。一方、余計な一言を言われた方も、後から思い出してイライラが増加していきます。

厄介な感情である怒りは、本来、私たちが持っている問題解決のための大きな力になるものです。森の中で敵に遭遇し時、身体が動かなくては、自分の命に危険が及びます。そんな時、身体を動かすための準備が、怒りに伴う臨戦態勢にある身体の状態です。

売り言葉に買い言葉は、その戦いがエスカレートしていく様子を表しています。エスカレートしていくのは、自分への危険が増大して、身体では、より戦うための準備を整えためるためです。しかしながら、実際に、戦いに勝つためには、熱くなればばかりではいけませんね。



意外と知らない薬のはなし②

～内服薬の種類とそれぞれの違い～

薬の効果が十分に発揮できるよう内服薬には
さまざまな形があります。
今回はそれぞれの特徴や注意点を紹介します。



錠剤

裸錠	表面に何の加工も施されていない錠剤
糖衣錠	裸錠の表面を甘い素材でコーティングした錠剤 苦みなどを感じにくく飲みやすいのが特徴
口腔内崩壊錠 (OD錠)	口の中ですぐに溶け水がなくても飲める錠剤、早く溶けて早く効く
腸溶錠	胃ではなく腸で溶けるよう作られた錠剤
徐放錠 (CR錠)	体内でゆっくり溶け、長時間効果が持続するよう作られた錠剤

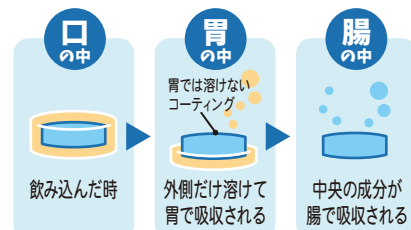
口腔内崩壊錠 (OD錠)



水なしで飲めて
外出先でも
飲みやすいですよ



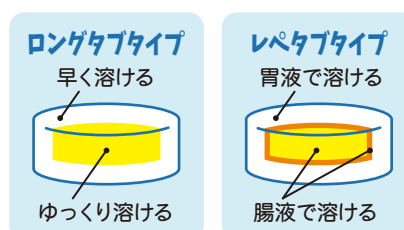
腸溶錠



胃の副作用を
軽減するために
加工されています



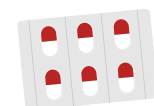
徐放錠 (CR錠)



ゆっくり効くので
服用回数が少なく
済みますよ

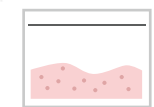


カプセル錠



ゼラチンなどで作ったカプセルに薬を充填したものです。
溶け出す時間や部位を調整するためにカプセルに入れられています。
カプセルは食道や胃の粘膜にくっつきやすいので**十分な量の水で服用してください。**

散剤・顆粒剤



一般的に粉薬と言われるもので、錠剤が苦手な方に飲みやすい剤形です。
錠剤やカプセル剤に比べ早く体内に吸収されるのが特徴です。
散剤・顆粒剤の中には甘く味付けされたドライシロップと呼ばれるものもあります。

液剤・シロップ剤

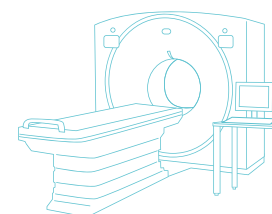


小さなお子さんや飲み込む力の落ちている方などが
服用しやすい剤形です。

内服薬は噛んだり砕いたりカプセルを開けたりすると効果が強く出たり、弱くなったり、
胃が荒れたりなどの副作用が出る場合がありますのでそのまま服用しましょう。

飲みにくい場合は医師又は薬剤師にご相談ください。

検査 イロイロ



MRIの検査を受ける前に

当院には2台のMRIの装置があり、毎日たくさんの検査を行っています。
みなさんはMRI検査を受けたことがありますか？
既にMRI検査を受けたことがある方は
ご存じだと思いますが、MRI検査を受けるには、
気をつけなければいけないことがたくさんあります。
今回は、実際にMRI検査を受ける際にお聞きしている
問診事項を紹介します。
これから検査を受ける際、安心・安全な
MRI検査のために参考にして頂ければ幸いです。



解説：診療放射線技師

問診事項

- 心臓ペースメーカー (MRI対応の物を含む) や除細動器を埋め込んでいますか？ ☐なし ☐あり
- 人工内耳や神経骨刺激装置などの体内電子装置がありますか？ ☐なし ☐あり
- 体内に以下の金属類はありますか？ ☐なし ☐あり
脳動脈クリップ 脳室シャントチューブ
血管ステントやコイル等 磁石で脱着する義歯・義眼
眼部のインプラント・金属片 手術に用いられる体内金属
その他 ()
- 閉所恐怖症がありますか？ ☐なし ☐あり
- 入れ墨やアートメイクはありますか？ ☐なし ☐あり
(火傷や変色を起こす可能性があります)
- 妊娠、あるいはその可能性がありますか？ ☐なし ☐あり
(女性の方のみ)

MRIの検査は強力な磁石と電波を使用しているので、**心臓ペースメーカーや除細動器、人工内耳や神経骨刺激装置などの体内電子装置がある場合は、検査を受けることができません。**
(心臓ペースメーカー等はMRI対応のものもありますが、当院では検査できません。)

体内に金属がある場合、強い磁石に引っ張られて体内の金属が動いてしまう可能性があります。
手術を行った時期や、金属の材質がわからないと検査を受けられないこともありますので、**上に書かれているような金属が体内にある場合は検査予約時にお話してください。**

検査は狭いトンネルのようなところで30分くらいかけて行います。
閉所恐怖症の方は不安感が強くなってしまったり、やむを得ず検査を中止させていただく場合があります。

程度に関わらず、閉所恐怖症であることをあらかじめお話しくださるようお願いします。

検査当日は検査時間の30分前には来院していただき、安全に検査を受けるための簡単な問診を行い、必要に応じて着替えていただきます。**時間に遅れると検査ができない場合がありますのでご協力よろしくお願いします。**わからない点や不安な点がありましたら、いつでも放射線技師または看護師にご相談ください！

地域医療連携室だより

高齢者向け施設の選択肢 ～ 各種介護施設の特徴について～

高齢者が入居できる施設には、多様な選択肢があります。
施設探しに必要な基礎知識として、
主要な施設の特徴について説明します。

・特別養護老人ホーム(特養)

自宅での生活が難しくなった方が、食事や入浴、排泄など日常生活の介護や機能訓練・健康管理、療養上必要な世話が受けられます。介護保険の施設介護サービスですので、原則として要介護認定で3～5の認定を受けている方が対象となります。経済的、社会的に緊急性の高い方から優先的に入居できます。

「終の棲家」として長期の療養や介護が目的であり、看取りの対応を行っている施設もあります。

嘱託医が月2回程度行う訪問診療内で、血液や尿等の検査や傷を消毒する等の処置、その他投薬、注射等の医療を受けることができます。

・介護老人保健施設(老健)

特養と同じく介護保険の施設サービスで、入所条件として要介護1以上の認定を受けていることが必要です。

一定期間入所して、身体介護を受けながら生活リハビリを中心としたリハビリを受けられます。生活の場である特養とは違い、**少しでも早い在宅復帰を目指す為にリハビリに重点が置かれています。**入所の期間は1～3ヶ月が目安とされていますが、状態に合わせて相談になります。

日常的に必要な医療(血液や尿等の検査や傷を消毒する等の処置、その他投薬や注射等)は施設サービス費に含まれていますが、高度な治療が必要な場合は退所して病院に入院することになります。

特養と老健にかかる費用は、共に入居一時金がなく、月額費用のみで、「施設サービス費+居住費+食費+その他日常生活費」の合計を支払います。ただし、介護度と部屋のタイプによって異なり、介護度が高い人ほど費用も高く、部屋のタイプもユニット型個室、従来型個室、多床室の順に高くなります。

・有料老人ホーム

主に民間の企業によって運営されており、代表的なものとして「介護付」と「住宅型」があります。

「介護付」の場合、その施設で働くスタッフから直接、身体状況に合わせた介護サービスが提供されます。**看護師の配置が必須**となっています。

「住宅型」の場合、介護サービスは必要に応じて、自宅と同じように**入居者が個別に外部サービスや施設に併設されたサービスを利用**します。比較的自立された方でも過ごしやすい施設や、看護師を多く配置して常時医療ケアが必要な方でも入所できる施設も増えており、運営する施設の方針によって特色があります。

費用は、「居住費+管理費+食費+雑費+介護保険サービス費の自己負担額」がかかります。施設によって入居一時金がかかる所もあります。施設の設備や機能によって違いがありますが、月額15～20万円以上になります。

詳しくは、地域医療連携室にお問い合わせください。



新入职医師の ご紹介

整形外科医

ほしかわ なおや

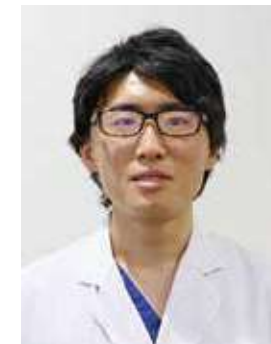
星川 直哉 医師



整形外科医

わたなべ はやと

渡邊 隼人 医師



善衆会病院
お知らせ

整形外科一般、スポーツ医学	Q1:先生のご専門は?	膝関節外科、整形外科一般
患者さんが私の家族だったら、どの様に検査・治療を行うかを考えるようにしております。	Q2:患者様への診療方針、心掛けていることは?	適切な診断を行い、患者様と良く相談の上、最適な治療を提供できるように心掛けています。
野球、スノーボード、サイクリング	Q3:ご趣味、好きなスポーツは?	スノーボード、ランニング、筋トレ
科学的な根拠に基づいた適切な医療を提供できるように努力致します。	Q4:患者様や病院ご利用者様へのメッセージ	痛みでお困りの方、気軽にご相談ください。

〈2019年6月30日付退職医師〉整形外科 高柳 正俊 医師

メディカルサポート活動のご紹介 ～前商男子バレー部編～

今年1月の春高バレーに2年連続群馬県代表として出場した前橋商業高校男子バレー部へ、当院の理学療法士がトレーナーとして介入し、トレーニングとケガのケアの両面からサポートする活動を行っています。柔軟性や跳躍力など定期的に計測し、その結果から必要なメニューを考え、週1回高校の体育館で指導に当たっています。介入当初と比べ、選手達も自分の体の変化を実感出来るようになると、自主的にトレーニングを行い、トレーナーに相談に行く姿が見られるようになりました。また、一人が相談に行くといつの間にか数人集まり、一緒に笑顔でアドバイスを聞く様子も見られ、良い関係が築けているようです。善衆会病院だからこそできるサポートで「ケガをしにくい体づくり」と「パフォーマンスの強化」を図り、2020年1月の春高に出場し、ベストコンディションで臨んでもらえるよう応援していきます。



健康講座のお知らせ (8月・9月は桂萱公民館共催講座です)

「突然家族がおう吐したら」

日時:8月30日(金) 14:00～15:00
場所:桂萱公民館 ホール
定員:100名

家族が突然おう吐しても慌てず正しい対処をして、目に見えない感染源から家族を守る方法などお話しします。

「認知症サポーター養成講座+すぐできる!認知症予防」

日時:9月20日(金) 14:00～15:30
場所:桂萱公民館 ホール
定員:100名

認知症を正しく知り、見守ることで認知症になっても暮らしやすい地域にできます。認知症予防も学びます。

※両講座とも定員になり次第、締め切らせていただきます。

■ 申込先 ■

桂萱公民館 (窓口または電話)

前橋市上泉町141-3

☎027-261-0111

または

善衆会病院 総務課

☎027-289-8932

(総務課直通)

どちらも受付時間は
月～金:9:00～17:00