

外来担当医表

2021年1月1日～

			月	火	水	木	金	土
ス 整 形 外 科	午前	一般	木村 予約制 柳澤 久保	木村 予約制 渡邊	萩原 大島 樋口	木村 予約制 生越 久保 (第1・3・5週) 大島 (第2・4週)	面高 久保 (第1・3・5週)	柳澤 大島 渡邊 (第1週) 萩原 金子 米山 (第2週) 面高 大島 大前 (第3週) 萩原 金子 塩澤 宮本 (第4週) 柳澤 面高 (第5週)
		専門		【肘・肩】小林 (休診中) 【肘・肩】 予約制 山本 (11:00迄)				
整 形 外 科	午前	一般	生越 面高	柳澤 米山 (第1・3週) 生越 (第2週) 久保 (第4・5週)	生越 渡邊 山口 (第2・4週)	萩原 金子 石綿	金子 恩田 (第1・3・5週) 生越 (第2・4週) 岡田 (第2・4週)	面高 石綿 (第1週) 恩田 栗原 高瀬 (第2週) 柳澤 石綿 (第3週) 恩田 渡邊 鈴木 高瀬 (第4週) 大島 渡邊 (第5週)
		専門	【脊椎】恩田 【股関節】 予約制 佐藤 【手】栗原秀 (11:00迄)	【脊椎】 予約制 筑田 (第2週) 【足】長谷川	【股関節】 予約制 佐藤			
	午後 予約制	一般	金子 (第1・3・5週) 鈴木 (第1週) 柳澤 (第2・4週)	窪塚 栗原信 (第2週)	萩原 (第1・3・5週) 渡邊 (第2・4週)	中瀬 高柳 (第1・3・5週)	面高 (第1・3・5週) 岡田 (第2・4週)	
		専門	【股関節】 佐藤	【ESWT・PRP】 柳澤 (第1・3・5週) 萩原 (第2・4週) 【肩】 (14:00～) 宮本 (第1・3週) 神山 (第2・4・5週)	【脊椎】 恩田	【慢性疼痛】恩田 (第1・3・5週) 【脊椎】反町 (第2・4週 16:00～)		
泌 尿 器 科	午前	一般	真下 富田 【初診外来】牧	斉藤浩 齋藤智 真下 予約制	岡村 塩原 真下 予約制	真下 岡村 【初診外来】牧	岡村 岩井	真下 (第1・3・4・5週) 富田 (第1・2・3・5週) 牧 (第2・4週) 岩井
	午後	一般	岡村 真下 予約制	齋藤智 (15:00迄) 真下 予約制 富田 予約制	真下 塩原	富田	岡村 富田 予約制	
内 科	午前	一般	谷田部 林 小屋 後藤	生方 林 出浦 小屋	生方 相澤	谷田部 相澤 小屋 小川	谷田部 生方 出浦	林 相澤 坂入 (第1・2・3・5週)
		専門			【リウマチ】出浦	【循環器】星崎	【循環器】依田	
	午後 予約制	一般	生方 予約制	小屋 予約制	出浦 予約制	相澤 予約制	谷田部 予約制	
		専門	【循環器】 予約制 中島	【循環器】 予約制 長坂			【循環器】依田	
外 科	午前	一般	遠藤 福島	遠藤 片山 (9:30～)	福島		福島	福島
		専門				【肝・胆・膵】 石井 (9:30～)	【血管外科】 小櫃 (10:00～)	
麻 酔 科	午前	一般	岩田	伊藤	人見	人見	岩田 又は 伊藤	
		専門	【ペインクリニック】 岩田					
皮 膚 科	午後	一般			太田 (第1・3・5週)			

※ 予約制 とある医師の診察は予約制のため、受診される方は事前にご予約ください。
※ 整形外科及び内科の午後外来は完全予約制で初診患者さんは午前からのみの診察です。但し、急患の場合はこの限りではありません。

受付時間	午前	全診療科 8:30～12:00 (※初診は11:30まで)
	午後	泌尿器科 14:00～16:00 内科 14:00～16:00 (※完全予約制) 整形外科 15:00～17:00 (※完全予約制)

予約専用ダイヤル	027-261-4890
お問い合わせ先	027-261-5410(代)

KIZUNA 絆

VOL. 83

令和3年 新春号
2021.Winter

木村病院長から
新年のご挨拶

特集
胃カメラとピロリ菌

4 当院 手術室の紹介

5 運動は大切～オススメのエクササイズも紹介～

6 冬はウイルスが活発になります
/ 身近にマインドフルネス

7 胃十二指腸にやさしい食事

8 薬の保管方法について

9 DEXAについて

10 当院スタッフの新制服紹介

11 善衆会 からのお知らせ

※ この画像は十分に距離をとって撮影し、密集した加工をしています。

Zenshukai Hospital's Public Relations Magazine



新年あけましておめでとうございます。
 昨年は日本のみならず世界も新型コロナウイルス(COVID-19)に翻弄され、そのため医療界のみならず、多職種で大きな打撃を受けております。

当院でも感染防御対策には万全を期しております。

しかし無症状の感染者もいることですので、だれしも感染してしまう危険があります。

今後も自分自身が感染しない、自分から周りの人へ感染させないということを皆様と共に意識し、十分に気を付けて参りたいと思います。

さて、昨年のスローガンは“未知への挑戦”でした。奇しくも未知がウイルスであったのは苦渋の思いです。今年のスローガンは“受容と共生”にさせて頂きました。今年もこれまでの日常とは違う厳しい社会状況が予想されます。現実を正しい知識と経験で恐れることなく受け止め、多様性のある的確な判断と対応が必要だと思ひます。今年にはさらに職員全体の連帯感を強め、当院の理念である“質の高い安全で先進的医療”を前進させたいと思ひます。

また高齢者の方々の信頼に応えられるよう、在宅医療もグレードアップしていきたいと思っております。

令和3年もよろしくお願い致します。



善衆会病院
 理事長・病院長 木村雅史

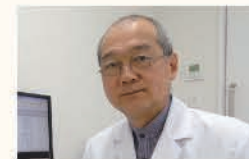
特集 胃カメラとピロリ菌

今回は当院 外科部長 兼 内視鏡センター長の遠藤医師にピロリ菌のお話を中心に解説していただきました。

外科 医師

外科部長 兼 内視鏡センター長 遠藤 範之

【専門】消化器外科

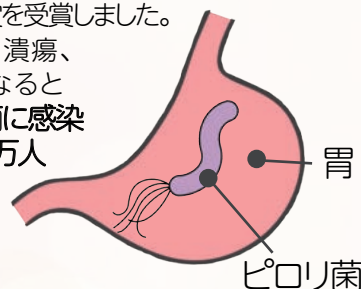


Noriyuki ENDOU

ピロリ菌ってなあに？

長い間、胃の中は強い酸のため、無菌状態であると思われていましたが、1982年にピロリ菌が発見され、除菌治療による発がん防止へと繋がりました。そして、その功績により発見者は2005年ノーベル賞を受賞しました。

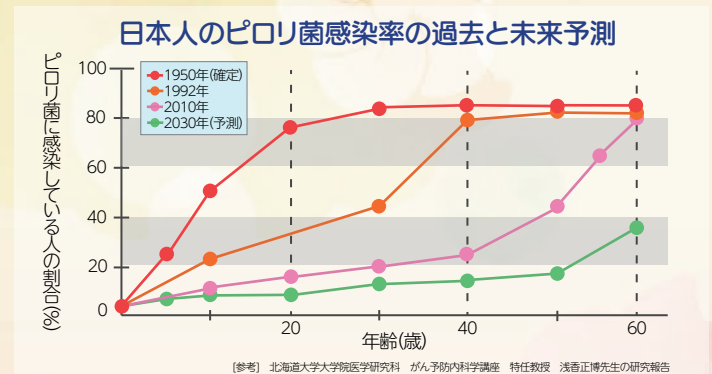
ピロリ菌は、胃がん、胃潰瘍、十二指腸潰瘍の原因になるとされており、今でも**ピロリ菌に感染**している日本人は**約3,000万人**以上いると言われています。



Q1 ピロリ菌にはどのくらいの年代の人が感染することが多いですか？

A 世界の中で日本人は感染率が高く、さらに年齢が高くなるほどピロリ菌の感染率が高くなり、60歳以上では半数近くの方が感染しています。

高い年齢ほど感染率が高いのは、その世代の人たちが子供の頃は不衛生な環境が多く、ピロリ菌に汚染された井戸水などを利用する機会が多かったことが原因の一つと言われていますが、感染経路はまだ明らかになっていません。



Q2 ピロリ菌は体にいない方がいいのですか？

A ピロリ菌がいても多くの人は一生涯なんともありませんが、胃がんの99%はピロリ菌が原因ですので、ピロリ菌はいない方がいいです。ピロリ菌感染者の10~15%に消化性潰瘍、3~5%に胃がんが発生するようです。

しかもWHO(世界保健機構)もピロリ菌が胃がんの原因と明言し、除菌を勧める勧告を行いました。除菌を行えばご本人の胃がんのリスクが少なくなるばかりでなく、次世代の子供たちへの感染をブロックすることができるので、若い人にこそ推奨しようという動きもあります。

Q3 ピロリ菌に感染しているか確認する検査について教えてください。

A ピロリ菌の感染診断にあたっては、下記の検査法のいずれかを用います。

内視鏡を使う検査(培養法、迅速ウレアーゼ試験、組織鏡検法)
 胃の粘膜や組織の一部を採取して診断する検査法



内視鏡を使わない検査

- ①尿素呼気試験法
 診断薬を服用し、服用前後の呼気を集めて診断する検査法
- ②抗体測定
 血液や尿中などに存在するピロリ菌に対する抗体の有無を測定する方法
- ③糞便中抗原測定
 糞便中のピロリ菌の抗原の有無を調べる方法



当院では、上記いずれの方法も可能です。

Q4 ピロリ菌に感染した場合、どのような症状がありますか？

A ピロリ菌に感染するとヘリコバクター・ピロリ感染胃炎を発症しますが、症状が無い慢性胃炎になる場合がほとんどです。感染状態が続き、胃潰瘍や十二指腸潰瘍を発症すれば、胃の痛み、吐き気、貧血などの自覚症状が起こります(症状が乏しい、症状が無い人もいます)。



注)過去には原因不明の慢性的な胃部不快感を慢性胃炎とか胃下垂などと称しましたが、現在は胃カメラで明確に診断されますので、以前とは意味合いが全く異なり、多くは無症状です。

Q5 ピロリ菌に感染しているとき、胃カメラで見ると、胃がどのようなになっていますか？

A 正常な胃の内側(粘膜面)は均一なオレンジがかったピンク色で、細かな赤い点(胃液が湧き出すところとも言える)が満遍なく広がっています。

慢性胃炎では、これが消えてきて、全体に赤く腫れぼったくなってきます。他にピロリ菌感染と関連する所見としては、粘液付着、胃液の混濁、黄色斑(キサントーマ)などがあります。

Q5 ピロリ菌に感染しているとき、胃カメラで見ると、胃がどのようなになっていますか？

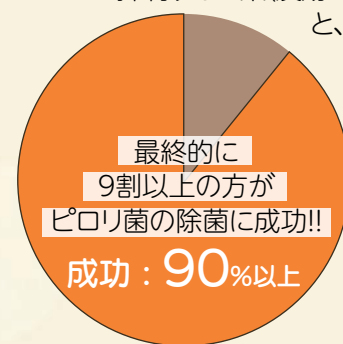
[Q5 解説の続き]

さらに、炎症が続くことによって、萎縮性変化が進むと、粘膜ひだの萎縮、粘膜下層血管の透見、腸上皮化生の所見が出現します。

特に、萎縮性胃炎、腸上皮化生、皺襞肥大型胃炎、鳥肌胃炎は胃がんのリスク群であるため注意が必要です。

Q6 ピロリ菌に感染していた場合、どのような治療を行いますか？

A ピロリ菌の除菌治療には、胃酸の分泌を抑制するお薬(潰瘍の薬)と2種類の抗生物質と、3種類のお薬が用いられます。この3種類のお薬を1週間服用することで約3分の2の方は除菌成功となりますし、不成功の場合、次の段階の内服薬を用い最終的には9割以上の方は除菌に成功すると報告されています。



Q7 ピロリ菌除菌治療をした後は、どうなりますか？

A 胃がんになる可能性は大幅に減りますが、可能性ゼロにはなりません。ピロリ菌に感染している期間が長いと、胃の粘膜が正常に戻るのに時間がかかり、完全には回復しないこともあるからです。除菌後も定期的に内視鏡検査を受け、胃の状態を確認しましょう。

Q8 ピロリ菌の予防はどうすればいいですか？

A 特に乳幼児期の感染が防げれば、その後は通常の免疫力で感染のリスクは低くなります。特に乳幼児期の子供がいる場合、下記の点に注意してください。

- ・親からの食べ物の口移しをしない
- ・ピロリ菌に汚染されている可能性のある井戸水を飲ませない、あるいは煮沸して使用する
- ・糞便やハエ、ゴキブリなどが食事、飲料水に接触しないようにする

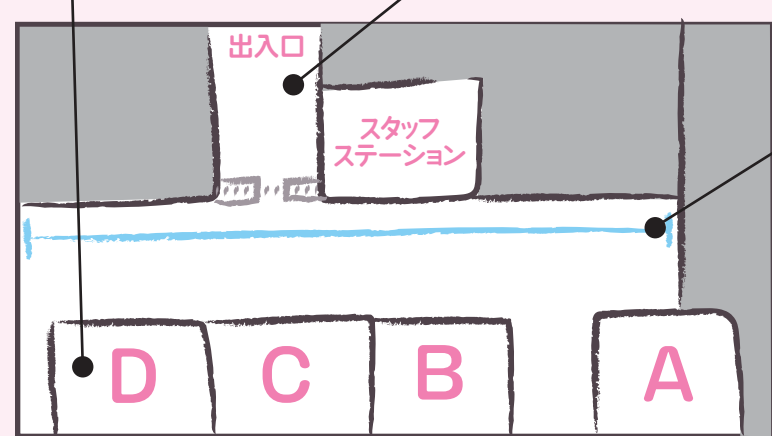
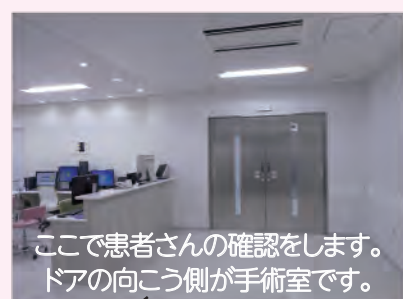


当院 手術室の紹介



善衆会病院では年間を通じて様々な手術を行っており、手術室はさながら「病院の心臓部」ともいえる場所です。普段、皆さんのお目にかかることが少ない手術室の内部を、看護師長の萩原がご紹介します！

当院の手術室では、整形外科・泌尿器科・外科・血管外科の手術が年間に約2800件行われており、特に膝のスポーツ障害・外傷では日本でトップクラスの症例数を誇ります。常勤麻酔科医3名、看護スタッフ22名、それぞれの診療科の執刀医により日々手術を行っています。

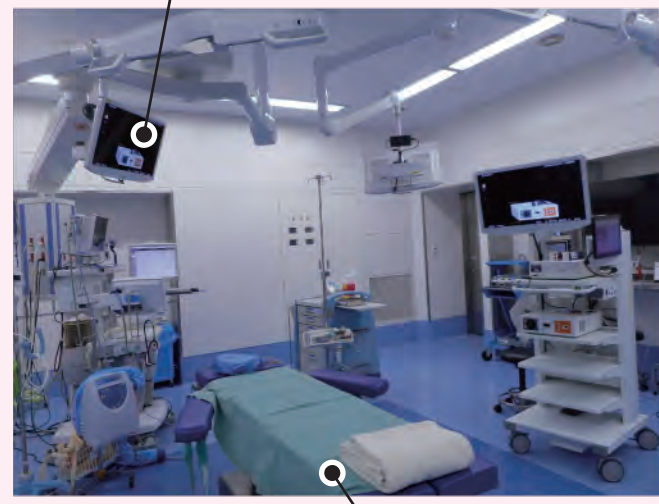


手術室は4部屋あります。A・B部屋は人工関節の手術など、特に清潔さが必要な手術を実施するためのバイオクリーンルームとなっています。

手術室全体の図面

● 手術室内の様子

内視鏡の手術の場合、カメラ画像はここに映ります。脊椎麻酔で手術を受ける患者さんは手術が見られます。



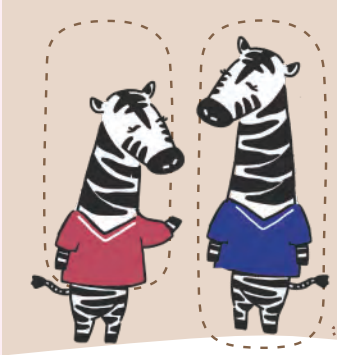
手術台

人工関節手術は、感染を防ぐためこの宇宙服のような手術着を着用して行います。



人工膝関節置換術 X線画像 術前・術後

看護
当院 手術室の紹介



まとめ 運動は大切 ～オススメのエクササイズもご紹介します～

今年度は有酸素運動、ダイエット、筋トレについて触れさせていただきました。今回は、今までお話しした内容のまとめとして、お伝えします。

担当：理学療法士 服部

「運動は大切」

筋トレを行うと、筋肉がつくのは勿論、それによって転倒予防にも繋がります。その他のメリットとして基礎代謝が上がり、成長ホルモンが分泌され、アンチエイジングが期待できます。有酸素運動を行うと、心肺機能面の向上や脂肪燃焼効果、また高血糖、脂質異常、高血圧、動脈硬化の予防にも繋がります。有酸素運動は様々な生活習慣病の原因を予防・改善する効果があります。しかし、このご時世に運動するため、フィットネスジムなどに行くのは難しいかと思えます。そこで今回は自宅で行える筋トレと有酸素運動の二つの効果をもつオススメなエクササイズをお伝えします。

「タバタ式トレーニング」

タバタ式トレーニングとは、「負荷の高い運動を20秒間行い、その後10秒間休む」というサイクルを8セット繰り返すというメニューです。高強度の運動と短時間の休憩を繰り返すことにより、有酸素運動と無酸素運動(筋トレ)どちらの効果も期待できます。トレーニングの種類は特に決まりはありません。運動になれていない人はセット数を減らして大丈夫です。くれぐれも無理はしないように気を付けましょう。

今回、3つ運動メニューをご紹介しますので、出来るものを取り入れて行ってみてください。



プランク 難易度:★ [効果]腹筋・体幹の強化

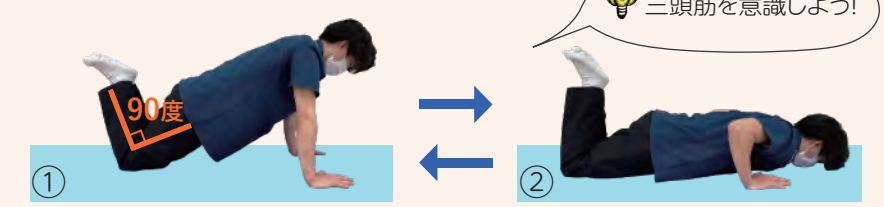
うつ伏せの状態の前腕と肘、つま先を地面につき、その姿勢をキープします。



💡 身体を一直線にします。腰が反らないようにお腹に力を入れ、肩の下に肘があるようにしましょう。

膝つき腕立て伏せ 難易度:★★ [効果]二の腕や胸の筋肉の強化

- ① 腕立て伏せの姿勢になったら、膝を90度に曲げて床につきます。
- ② 肘を曲げて胸が床につくくらいまで下ろしていきましょう。
- ③ 1秒キープしたら元の位置(①の状態)に戻ります。



💡 三頭筋を意識しよう！

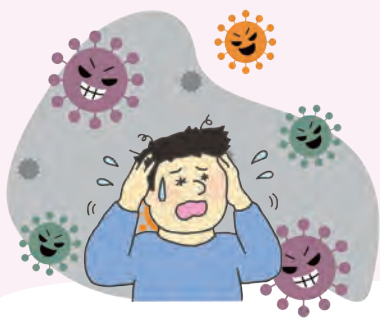
ジャンピングジャック 難易度:★★★ [効果]体幹強化・血流が良くなる・心肺機能UP・肩周りがほぐれる

- ① お腹を引き締め、他は力を抜いて真っ直ぐに立ち、両足を閉じます。
 - ② ジャンプをします。この時に、両足を広げ両手を頭の上にあげます。
 - ③ その後、ジャンプの着地と同時に両足と両手を下ろし最初(①)の状態に戻します。
- この動きを止めないでテンポ良く繰り返します。



💡 膝に負荷のかかるエクササイズなので、注意が必要です。また手を上へ上げるとき、肩甲骨の動きを意識しましょう。

リハビリ
運動は大切！オススメのエクササイズをご紹介します！



感染対策室より 冬はウイルスが活発になります

「免疫力を高めてコロナウイルスに勝ち勝とう」とメディアで言われています。しかし、「免疫力」というものの自体、存在しないのです。では、「免疫」とは何でしょう。

免疫とは 細菌やウイルス、がん細胞など身体にとって異物と認識されるものが侵入してきたとき、それを排除しようとする「仕組み」である。

自然免疫

身体の中に細菌やウイルスといった病原体が侵入してきた時、その侵入してきた病原体をいち早く感知してそれを排除するという、**私たちが生まれながらに持っている仕組み**。



獲得免疫

一度感染した病原体を見分け、記憶することで**再び同じウイルスや細菌が体内へ入ってきたときに速やかに攻撃して退治する仕組み**。

免疫は、大きく2つに分かれます

つまり、「免疫力が上がる」「免疫力が下がる」ということはないが
「免疫機能が低下する」ことはあり得る

免疫力が上がる・下がるって
言わないですね!!
当たり前に使っていました……



免疫機能が低下する要因

- 高齢であること
- 強いストレスがあること
- 疲れていること
- 免疫不全症候群があること
- 乳幼児であること
- 抗がん剤治療中であること
- 生活に偏りがあること
- 運動不足であること
- 妊婦であること
- 持病があること
- 生活時間の乱れがあること
- 喫煙していること
- 過度に飲酒していること など

免疫機能を低下させないためには

- 休養 ⇒ 疲れる前に十分に休む
- 睡眠 ⇒ 必要な睡眠時間を確保する
- 栄養 ⇒ バランスのとれた食事、乳酸菌も効果的
- 適度な運動 ⇒ 60分程度の早歩きウォーキングなど
- ストレスの解消 ⇒ 好きなことに打ち込む
- 腸内環境を整える ⇒ 小腸には免疫細胞が多く存在している
- 身体を温める ⇒ 腹部を温めることで免疫細胞が増える
- 笑う ⇒ たくさん笑うことで免疫細胞が増える
- 規則的な生活
- ワクチン・予防接種



連載コラム 当院、臨床心理士の酒井先生がお話します

身近にマインドフルネス ～第4回 「気分良く暮らす」～

気分の良し悪しというと、「要は気の持ちよう」みたいに自分の気持ちの問題のように受け止められるかもしれませんが。「ならば変えてみよう」と思っても、気分はなかなか自分の思い通りにはいきませんね。やる気スイッチがあったら教えてもらいたいですね。

無門慧開禅師の「無門関」の第41則に「達磨安心(だるまあんじん)」と呼ばれるお話があります。不安な心を持つお弟子さんの相談を受けて、達磨さまが、「その心をここに持ってきて。直してあげるから」と注文を付けます。そういわれても、お弟子さんも不安な気持ちを直接取り出すわけにもいきません。何がしか、不安な気持ちをうまく説明ができないか、思案し始めます。次第に、不安に見えたものが、「具体的に考えたらさほどでもない問題」で、その結果「不安というほどでもない気分」ばかりになって、結局何も差し出せなくなってしまいます。そのお弟子さんの姿を見て、達磨さまが「ほら、不安が解決した」と伝えて話が終わります。何かにすぎるわけでもなく、お弟子さんは、自分の不安な気持ちに気づき、その不安につながるとされるものを限なく見定めたことで、漠然とした不安の間がなくなったことに気が付くことができたようです。皆さんは、見ないでしまっているもの、そのままにいませんか？



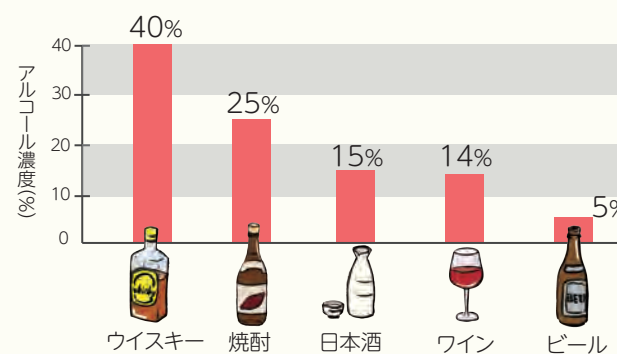
胃十二指腸にやさしい食事

今回は特集にありました胃カメラ関連の食事の話題です。
もしも胃・十二指腸潰瘍と言われたら…
胃・十二指腸粘膜に負担をかけない食事についてです。

1 胃を刺激する食品を控えましょう

アルコール飲料

アルコール濃度の高いものは特に注意しましょう。



強い酸味のあるもの、刺激のあるものは
控えめにしましょう

酢、レモン、梅干し、
カレー粉、辛子、唐辛子など



炭酸飲料

炭酸ガスは潰瘍には
よくありません。
控えま
しょう。



カフェイン飲料

コーヒーや紅茶
よりもカフェイン
の少ない麦茶
やほうじ茶が
おすすめです。



熱すぎるものは
少し冷ましてから
食べましょう



冷たすぎるものは刺激が強いので
ゆっくり食べましょう

・かき氷
・アイスクリーム



味の濃いものは気を付けましょう

味噌汁・漬物は薄めに
味付けしましょう。



2 消化の良いものを食べるようにしましょう

固いものは控えましょう



胃内停滞時間がより短いもの

脂肪分の多いものは控えめにしましょう。
肉は赤身、魚は白身がおすすめです。
柔らかいお刺身もおすすめです。

調理方法は、
揚げる



炒める・焼く



煮る・蒸す・茹でる



3 栄養バランスに気を付けましょう

おすすめの毎食の食事内容

- ◇ 主食(ご飯)
- ◇ 主菜 1品(メインディッシュ)
- ◇ 副菜 2品(野菜・海藻きのこ類)

1日に1回摂取

- ◇ 牛乳 1杯
- ◇ 果物 1品



薬の保管方法について

解説：薬剤師

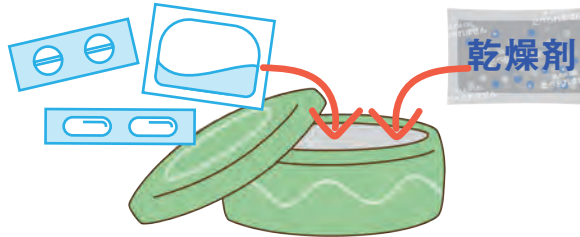
意外と知らない
薬の保管方法編



医療機関で処方された薬は処方日数内で飲み切ることが基本となります。しかし、有効期限内であっても適切な方法で管理をしないと、有効性や安全性に問題が生じることもあります。そのため、薬を正しく保管することはとても大切です。今回はこれまでの連載でご紹介した薬の保管方法をまとめてご紹介します。

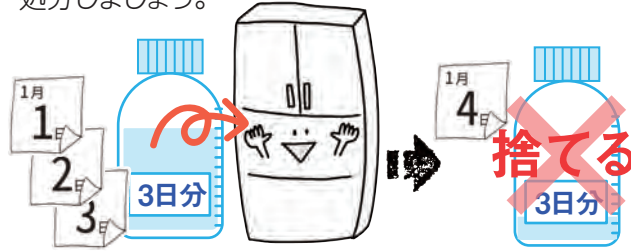
錠剤・カプセル剤・粉薬

乾燥剤を入れた蓋つきの容器での保管がおすすめです。室温保管でよいものがほとんどですが、湿気による薬の崩れや変色を防ぐことができます。



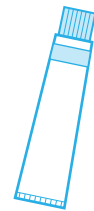
水剤・シロップ剤

容器を移し替えたりせず冷蔵庫で保管しましょう。処方日数内で飲み切るようにして、余ったものは処分しましょう。



軟膏・クリーム・ローション

細菌を防ぐため、別容器に移し替えたりせず使用しましょう。開封後は6ヵ月を目安に早めに使い切るようにしましょう。



貼付剤

開封後は乾燥を避けるため、袋をしっかりと閉めて保管しましょう。開封後1ヵ月を目安に使うようにしましょう。



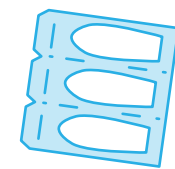
点眼液・点鼻液

開封後は、付属の袋にいれて涼しい場所で保管しましょう。光による変質や、細菌による汚染を防ぐことができます。未開封のものは室温で問題ないものがほとんどです。開封後は1～2週間を目安に使い切りましょう。



坐薬

冷蔵庫保存のものは冷蔵庫で保管します。常温保存可能なものでも、真夏の30℃を超えるような環境では変質する可能性があるため、冷蔵庫保管が良いでしょう。



安全に薬を保管する工夫？



薬には湿気に弱いもの、光に弱いもの、熱に弱いものがあります。日々患者様の薬を調剤している薬剤師はそれぞれの薬の特性に合わせて一包化(薬をひとまとめにすること)をしています。ご自身でケース等に入れて保管している場合、薬の効果が下がってしまう場合もありますので注意が必要です。

ご心配な方は薬剤師にご相談ください。

当院での一包化の取り組み

用法ごとに薬をひとまとめにしています



湿気に弱いお薬はシートから出さず貼り付けています



DEXAについて

DEXAとは、骨粗鬆症の検査に有用なX線骨密度計測装置です。当院では、近年骨粗鬆症の治療に力を入れており、2018年6月から、この装置を導入し、さらに多職種からなる骨粗鬆症予防チームを発足しました。

解説：診療放射線技師



© Hitachi, Ltd

骨粗鬆症のおさらい 絆Vol.82の看護ページ(p.4)でも予防の話を中心にお話しています。

骨粗鬆症とは、骨密度が低下し些細なことでも骨が折れやすくなってしま病気です。その原因は様々で生活習慣が大きくかかわっており、高齢かつ女性のほうが発症しやすいといわれています。骨粗鬆症の怖いところは1度の骨折にとどまらず2度、3度と繰り返し骨折しやすくなってしまところす。

骨折した場所が腰椎や股関節のような生活に大きな影響を与える骨だった場合、著しく生活の質を低下させることとなり、寝たきりの原因にもなりかねません。骨粗鬆症の治療は投薬が中心となり、生活習慣の改善と合わせて長く継続していくことが大切です。

DEXAの検査ってどうやるの？

DEXAは5分程度寝ているだけで検査が終わるためとても簡単な検査となっています。さらにその場で検査結果がわかるため検査から診察まで同日中にスムーズに行えます。結果として患者さんの手間が減るため治療の継続のしやすさにつながります。また、測定対象が腰椎と股関節であることから、先に述べたように生活の質に直結する部位の骨密度を知ることができ、骨粗鬆症の治療において、より有用な情報が得られます。

このように骨粗鬆症の治療においてDEXAはとても大きな役割を持ち、積極的な治療体制づくりの甲斐もあり、検査の実施件数は着実に増えています。

骨粗鬆症は誰にでも起こる可能性のある身近な病気であり、早期に発見して骨折の予防に努める事が大切です。ご自身の骨密度について気になる方はどうぞ気軽にご相談ください。



当院スタッフの 新制服の紹介

2021年1月1日より着用します。

看護師

[男性]ネイビーのシャツにターコイズのラインがアクセントになっています。



上：ネイビー×ターコイズ／下：ホワイト
上：ネイビー×ターコイズ／下：ネイビー

ホワイトorネイビー!?

上：ネイビー×ターコイズ／下：ホワイト
上：ネイビー×ターコイズ／下：ネイビー



[女性]女性らしい衿元が優しさを感じさせるデザインです。

男女ともにパンツは
□ホワイトとネイビーの
2色です!

診療放射線技師

アシンメトリーなカラーラインが洗練された印象のデザインです。

上：ターコイズ×ネイビー／下：ネイビー



臨床検査技師

シンプルなデザインながら衿元のデザインが楽しさを感じさせます。

上：ボルドー×ピンク／下：チャコール



パンツは
■チャコールとネイビーの
2色です!

理学療法士・ 作業療法士・言語聴覚士

一見シンプルなデザインに見えますがサイドに黒のラインが入っていることでスリムかつお洒落に着こなせます。

上：ネイビー×ブラック／下：チャコール

上：ミストグリーン×ブラック／下：チャコール



薬剤師

シルエットは立体的で高級感があり、細いラインが全体を引き締めています。

上：ホワイト×ネイビー／下：ネイビー



看護補助者

[女性]女性らしい衿元が優しさを感じさせるデザインです。看護師と色違いです。

上：ベージュ×ブラウン／下：チャコール
上：ベージュ×ブラウン／下：チャコール



訪問看護師

アシンメトリーなカラーラインが洗練された印象のデザインです。男女で前合わせが異なります。快晴の青空のようなカラーです。

上：ライトブルー×ネイビー／下：ネイビー



上：ライトブルー×ネイビー／下：ネイビー



管理栄養士

白衣にロイヤルブルーのラインで彩られ院内を明るい雰囲気になります。

上：ホワイト×ロイヤルブルー／下：ネイビー



医療ソーシャルワーカー

アシンメトリーなカラーラインが洗練されたイメージです。

上：ホワイト×ネイビー／下：ネイビー



11月の新入職医師紹介

お知らせ
善衆会
病院

整形外科
大島 明 医師

専門：
整形外科一般
足の外科



■患者さんへの診療方針や心掛けていること等

適切に診断を行い、分かりやすく説明し、より良い治療を提供したいと考えています。

■趣味、好きなスポーツ

釣り、スキー、ドライブ

■患者さんや病院利用者の方へメッセージ

どんな些細なことでも構いませんので、気になる症状はお気軽に相談ください。

明寿大学のリモート講座学習で 木村病院長が講演しました

12月7日(月) 9:30-11:30に開催されました

前橋市中央公民館の高齢者教室「明寿大学」にて、定員を1/4に抑え十分な感染対策のもと、リモートにて開催されました。当院と中央公民館をWeb会議ツール「Zoom(ズーム)」で繋ぎ、木村病院長による講演「延びるも縮むもあなた次第!~健康長寿のカギ『ロコモ』100歳まで元気に歩こう~」と、理学療法士によるロコモ予防の運動講座を行いました。初のリモート講座でしたが終始円滑に進み、楽しい時間となりました。



中央公民館 ホール ⇄ 善衆会病院 大講堂



理学療法士による
ロコモ予防の運動講座の様子